MEMORIA DE ACTIVIDADES 2021

ALCER Burgos

Asociacion para la **L**ucha **C**ontra
las **E**nfermedades **R**enales

PRESENTACIÓN	1
LA ENFERMEDAD EN DATOS	3
DATOS EN NUESTRA PROVINCIA	4
DATOS DE DONACIÓN Y TRASPLANTE	5
LA JUNTA DIRECTIVA	6
ASAMBLEA GENERAL	6
RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES	7
COORDINACIÓN	8
SERVICIO DE ATENCIÓN SOCIAL	10
SERVICIO DE NUTRICIÓN	11
SERVICIO DE FISIOTERAPIA	11
SERVICIO DE PSICOLOGÍA	12
SERVICIO DE GESTIÓN DE PLAZA DE DIÁLISIS	12
PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO	13
PROGRAMA DE ANIMACIÓN COMUNITARIA	16
PROGRAMA DE PREVENCIÓN, PROMOCIÓN Y FORMACIÓN	19
BENEFICIARIOS	29
ALCER EN LOS MEDIOS	30
CONCLUSIONES	31

ÍNDICE

PRESENTACIÓN

ALCER Burgos se crea en 1979 con el fin de ayudar a las personas con enfermedad renal crónica y a sus familiares. Somos una Asociación sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública en 1984 y con una larga trayectoria en la atención y acompañamiento.

MISIÓN

Mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedades renales en todos sus aspectos, fomentando la prevención e investigación de la enfermedad renal crónica, así como la sensibilización sobre la donación de órganos para trasplante.

VALORES

- La calidad de los servicios prestados al paciente y sus familiares
- La transparencia en la gestión
- La mejora continua

VISIÓN

- Ser el referente en nuestra Provincia en la defensa de los intereses de las personas con enfermedad renal, la información y prevención de la enfermedad y la promoción de la donación de órganos.
- Procurar la cobertura de las necesidades sociales y sanitarias y de integración laboral.

Con el objetivo de representar y defender los derechos de este colectivo y que tengan más peso en la sociedad, **ALCER Burgos forma parte de:**

Federación Nacional de Asociaciones Alcer

Federación de Asoc. Alcer de Castilla y León

Fedisfibur. Federación de Asoc. de Discapacidad de Burgos

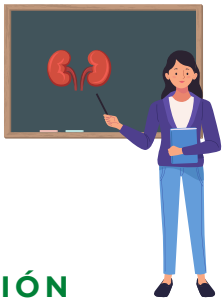
En aras a la consecución de nuestros objetivos, nuestras líneas de actuación son:

ATENCIÓN Y ASESORAMIENTO

A personas afectadas por una Insuficiencia Renal Crónica

PARTICIPACIÓN SOCIAL

Se fomenta la vida asociativa y los espacios de ocio y tiempo libre,



DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

A favor de la donación y trasplantes de órganos, así como la prevención de la ERC

LA ENFERMEDAD EN DATOS

A NIVEL ESTATAL

La ERC es conocida mundialmente como la epidemia silenciosa por su alto impacto en Salud Pública y el paradójico desconocimiento que tiene la población acerca de ella.

1 de cada 10 personas tiene ERC

El deterioro progresivo de la función renal puede llevar al paciente a necesitar un tratamiento renal sustitutivo (TRS) con diálisis o trasplante renal. Constituye uno de los tratamientos más costosos de las enfermedades crónicas.

40%
de los afectados desconoce su situación en las fases iniciales

La **detección precoz** de la ERC se considera una prioridad sanitaria para establecer estrategias de prevención.

En la última década, la mortalidad ha aumentado un
30%

AUMENTO PROGRESIVO EN 2021

Su prevalencia supera por primera vez las 1.363 personas por millón de población (pmp) y su incidencia pasa de las 141 a las 147,3 pmp, un 4% más.

10%
de la poblacion española tiene ERC y no lo saben

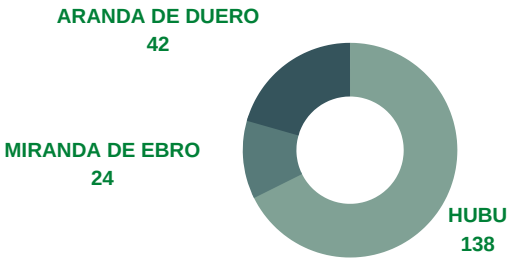
64.666
personas en tratamiento renal sustitutivo
5,5% +
que en 2020

45%
de las personas en tratamiento de Hemodiálisis

55%
de los pacientes con ERC están transplantados

DATOS EN NUESTRA PROVINCIA

613 PERSONAS CON ERC EN LA PROVINCIA DE BURGOS



64 PACIENTES QUE HAN COMENZADO DIÁLISIS

25

PACIENTES EN LISTA DE ESPERA DE TRASPLANTE RENAL

19

PACIENTES TRASPLANTADOS

DATOS DE DONACIÓN Y TRASPLANTE

BURGOS

- **16** donaciones
- **19** Trasplantes renales

CASTILLA Y LEÓN

- **98** donaciones
- **99** trasplantes renales

NIVEL NACIONAL

- **1905** donaciones
- **2951** trasplantes renales — 9% + que en 2020
- **323** donantes en vivo — 25% + que en 2020

CAPTACIÓN DE DONANTES

142

Carnet de donantes realizados en 2021

Con estas campañas tratamos de concienciar a la población burgalesa de la importancia de la solidaridad en la donación de órganos.

LA JUNTA DIRECTIVA

Presidente: Antonio Ortiz Díaz
Vicepresidenta: Alfonsa Illera Sánchez
Secretaria: Mª Jesús Gómez Rojas
Tesorero: Pilar Oca Clavero

Vocales:
Albino Peña Andrés
Sara Carcedo Guëmes
Enrique Azofra Díez
Amparo Maure Delgado
Johanna Magalí de Luca Ruiz
Carmen Navarro Sánchez
Miranda: Pilar Rodríguez Gutiérrez
Aranda: Carmen Álvarez Puello

ORGANIGRAMA

- Asamblea General
  - Vocal Miranda de Ebro
  - Junta Directiva
  - Vocal Aranda de Duero
    - Comisión Comunicación
    - Comisión Día Donante
    - Equipo Técnico
    - Comisión Día Mundial
    - Comisión Publicidad
    - Técnico Coordinadora - Trabajadora Social - Nutricionista - Psicóloga - Fisioterapeuta
    - Voluntariado

ASAMBLEA GENERAL

La celebración de la Asamblea General tuvo lugar el domingo 21 de Febrero de 2021 a las 11,00 horas en convocatoria única. El lugar de celebración de la reunión fue el Salón de Actos del Hospital Universitario de Burgos.

La finalidad de esta asamblea es informar a los socios y socias sobre la situación y el funcionamiento de la asociación durante el año anterior, así como hacer la planificación de actividades para el presente año.

RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES

Equipo Técnico

El personal adscrito a los programas que se desarrollan desde la Asociación ALCER es:

Técnico Coordinadora

Trabajadora Social

Dietista-Nutricionista

Psicóloga

Fisioterapeuta

Voluntariado

Desde el 2 de Abril de 2018, contamos con un Convenio de Colaboración para el desarrollo del Programa de Voluntariado Joven de Castilla y León y a través del cual contamos con jóvenes que desean participar en nuestras actividades de sensibilización y de acompañamiento hospitalario. En esta línea, Alcer Burgos junto a la Fundación Burgos Club de Futbol firman en 2020 un acuerdo de colaboración para el Plan de Voluntariado que desarrolla ésta.

Materiales

Oficina de ALCER Burgos, que cuenta con un despacho y sala de reuniones. Además del material necesario para el desarrollo del proyecto.
Para la realización de algunas actividades contamos con diferentes espacios de la localidad.

COORDINACIÓN

INTERNA

Basada en el trabajo en equipo entre los miembros de la asociación, para la realización de las distintas actividades, y principalmente entre el personal técnico y los miembros de la Junta Directiva, contando para actividades puntuales del voluntariado de la entidad.

Dicho trabajo en equipo se realiza a través de reuniones periódicas, fijas y extraordinarias, en función del programa y actividades a desarrollar.

EXTERNA

Se ha mantenido relación directa con Entidades Públicas y Privadas de carácter social, Organismos, Instituciones, otros profesionales y asociaciones con objetivos afines a los nuestros, como son:

- Hospital Universitario de Burgos: Servicio de Nefrología y la Unidad de Diálisis.
- Coordinación de Trasplantes de Burgos.
- Unidades de diálisis del resto de España.
- Centros de Salud y CEAS
- Ayuntamiento de Burgos.
- Diputación de Burgos.
- Asociaciones ALCER.
- Asociaciones y entidades del 3º sector

REUNIONES MATENIDAS EN 2021

Servicio de Nefrología- Martes 12 de enero

Reunión mantenida con Dr. Pedro Abaigar con el fin de exponer necesidades detectadas y demandas recogidas por las personas con ERC.

Federación Regional CyL - Miércoles 20 de enero

Reunión de seguimiento de la situación de los diferentes Alceres de Castilla y León y puesta en común de las problemáticas que se comparten para intentar resolverlas desde la Federación.

Fedisfibur - Viernes 29 de enero

Reunión de seguimiento de las actividades y servicios de Fedisfibur

COMCEMFE - Martes 9 de febrero

Primera reunión organizada por COCEMFE con el objetivo de presentar al Grupo de Trabajo "CRONICIDAD, PACIENTES Y COORDINACIÓN SOCIOSANITARIA" y establecer sus bases.

SACYL- Miércoles 9 de junio y Lunes 29 de noviembre

Reuniones de seguimiento de la "Mesa de Transporte Sanitario no Urgente" donde se evalúa la gestión y organización del Servicio de ambulancias en conjunto con todos los agentes implicados: Gerencia de Salud de Área de Burgos, Grupo Ambuibérica, Gerencia del HUBU, y Asociaciones de pacientes.

Junta Directiva de Alcer Burgos

La Junta Directiva de Alcer Burgos y el equipo profesional mantienen reuniones de seguimiento y evaluación de los servicios ofrecidos, así como la planificación de actividades enmarcadas en nuestros diferentes programas. Durante este año 2021, se han mantenido cuatro reuniones.

SERVICIO DE ATENCIÓN SOCIAL

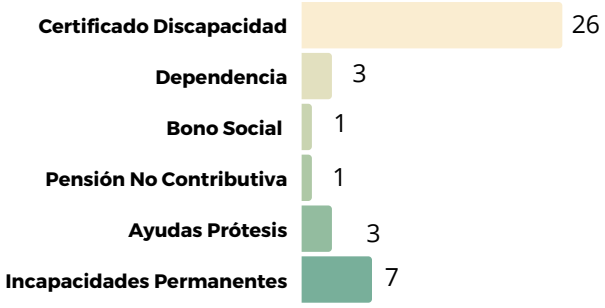
ATENCIONES REALIZADAS

Se ha prestado asesoramiento e información en todos los ámbitos vitales que se ven afectados por el impacto que produce la enfermedad, desde los ingresos de la unidad familiar, condición de la vivienda, estudios, posibilidad de acceso a empleo, autonomía personal, etc.

Usuarios atendidos/as: 42

RECURSOS GESTIONADOS

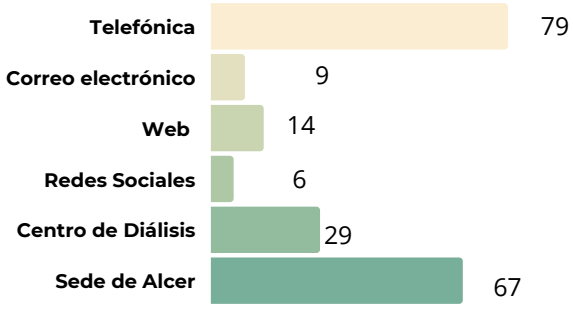
Las principales gestiones desde el área social están relacionadas con los ingresos económicos donde se abarca todo tipo de pensiones, que es uno de los factores con mayor impacto para la persona con una enfermedad crónica.



Prestaciones gestionadas: 58

CONSULTAS RECIBIDAS

Se reciben todo tipo de consultas que son atendidas en el momento (proceso de donación y trasplante, vacunación, transporte sanitario, obtención carnet de donantes, recursos y prestaciones, etc). Las consultas son atendidas por el personal técnico, principalmente por la Coordinadora y Trabajadora Social.



Consultas recibidas y atendidas: 204

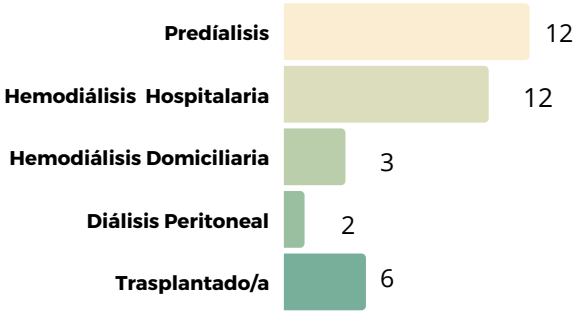
SERVICIO DE NUTRICIÓN

ATENCIONES REALIZADAS

Atención individual y personalizada dependiendo de la fase de la enfermedad y comorbilidad de cada persona. Se llevan a cabo talleres grupales desarrollando temas de interés propuesto por las mismos usuarios/as.

Total Consultas: 67

Personas Atendidas: 35



SERVICIO DE FISIOTERAPIA

Los pacientes con IRC desarrollan muchas complicaciones debido a los efectos multisistémicos de la insuficiencia renal y su tratamiento sustitutivo, tanto aquellos que se encuentran en diálisis, como aquellos que han recibido un trasplante, a lo que hay que añadir otro factores como la edad, sexo, estilo de vida, patologías asociadas, etc. La demanda por parte de las personas afectadas se ha podido plasmar y desde abril de este año, hemos podido poner en marcha este Servicio.

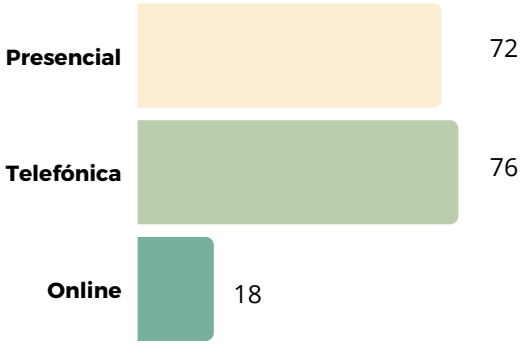
12 personas han accedido al Servicio de Fisioterapia

SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

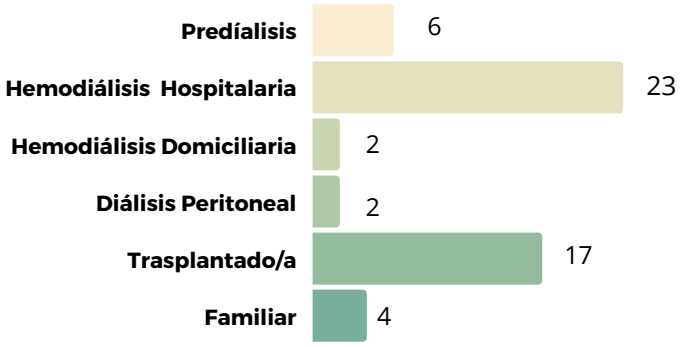
ATENCIONES REALIZADAS

Atención y seguimiento individual y familiar de aquellas personas que demandan el Servicio. Se llevan a cabo talleres grupales desarrollando temas de interés propuesto por las mismos usuarios/as.

Total Consultas: 166



Personas Atendidas: 54



SERVICIO DE GESTIÓN PLAZA DE DIÁLISIS

Para facilitar el ocio y la movilidad de los pacientes en diálisis, ALCER Burgos coordina la gestión de plazas de diálisis para vacaciones, tanto de pacientes de la Provincia de Burgos que desean dializarse fuera, como para pacientes externos que se trasladan a nuestra ciudad. Este servicio lo gestiona en su totalidad la Técnico Coordinadora.

20 Plazas de Diálisis gestionadas

DESARROLLO DE LOS PROGRAMAS

PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO A PERSONAS CON ERC Y FAMILIA

En este programa se engloban las **actividades asistenciales** de información, asesoramiento y orientación al enfermo renal y a su familia y las **actividades rehabilitadoras**, dirigidas a empoderar y capacitar a las personas con ERC de conocimientos en salud renal a través de talleres teórico-prácticos y la asistencia a encuentros y jornadas.

PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO	ACTIVIDADES ASISTENCIALES	Información y Asesoramiento	• Consultas atendidas Área Social: 204 • Consultas atendidas Área Nutric: 67 • Consultas atendidas Área Psico.: 166 • Consultas atendidas Área Fisio: 49
		Plaza de Díalisis	• Plazas gestionadas: 20
		Visitas Domiciliarias	• Personas visitadas: 1
		Visitas en Centros de Diálisis	• HUBU: 38 visitas • Aranda de Duero: 2 visitas
	ACTIVIDADES REHABILITADORAS	Talleres de Formación para personas con ERC y Familiares	• Taller de Inteligencia Emocional • II Taller de Inteligencia Emocional • Taller de Repostería Saludable • Taller de Proteínas Vegetales • Taller de Cocina Navideña
		Grupos de Apoyo Mutuo	• Burgos: Una vez al mes: 10 sesiones en 2021 • Aranda de Duero: 1 sesión en 2021
		Taller de Arteterapia	• Imposibilidad de ponerlo en marcha este año
		Jornadas y Congresos	• XXXIV Jornadas Nacionales de Personas con ERC - Online

TALLER I Y II DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

Martes, 23 de marzo y 20 de abril de 2021

Impartido por Maite, Psicóloga de ALCER Burgos y llevado a cabo en las **instalaciones del Foro Solidario.** El taller se desarrolló en dos días. Profundizamos en las emociones, cómo las identificamos y gestionamos en nuestro día a día

GRUPO DE APOYO MUTUO

10 reuniones durante 2021

Dinamizado por la Psicóloga de Alcer Burgos. Las sesiones se realizan mensualmente en las **instalaciones de Foro Solidario** y tienen una duración de dos horas. Participan en torno a 10 personas.

GRUPO DE APOYO MUTUO EN ARANDA DE DUERO

2 sesiones durante 2021

En octubre de 2021 se ha podido poner en marcha el GAM en Aranda de Duero donde socios/as de la localidad participan grupalmente con el objetivo de compartir experiencias, dudas y temas relacionados con la ERC. Las sesiones son una vez al mes en una sala cedida del CEAS acudiendo la Trabajadora Social de Alcer.

TALLER DE RESPOSTERÍA SALUDABLE

Lunes, 7 de junio de 2021

Elaboramos recetas saludables y adaptadas a la ERC para poder disfrutar de los postres en alguna celebración, siendo totalmente saludables sin renunciar a lo sabroso.

TALLER GRUPAL DE NUTRICIÓN

Lunes 18 de octubre de 2021

Contamos con Lucía Corral, Nutricionista de Alcer Burgos. Taller grupal donde pudimos exponer y resolver todo tipo de dudas y experiencias en relación a la alimentación en las diferentes etapas de la enfermedad renal. Se llevó a cabo en las instalaciones del Foro Solidario.

XXXIV JORNADAS NACIONALES DE PERSONAS CON ERC

Madrid, 20 y 21 de noviembre de 2021

Como cada año, Federación Nacional Alcer organiza estas Jornadas. Desde Burgos han asistido representante de Alcer.

TALLER DE PROTEÍNAS VEGETALES

Miércoles, 24 de noviembre de 2021

De la mano de Alba y Lucía, nutricionistas pudimos aprender la manera de alimentarnos de forma más saludable dando prioridad al consumo de proteínas de origen vegetal ante las de origen animal, siempre adaptado a la enfermedad renal. Se llevó a cabo en las del Foro Solidario.

TALLER DE COCINA EN NAVIDAD

Lunes, 13 de diciembre de 2021

Como cada año por estas fechas, hemos realizado un taller práctico elaborando recetas gourmet para poder celebrar las fiestas junto a la familia y que no suponga una limitación debido a las restricciones en la alimentación de personas con enfermedad renal. Degustamos lo elaborado y compartimos un rato juntos.

PROGRAMA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL: OCIO Y TIEMPO LIBRE

Facilitar espacios de ocio y tiempo libre que permita a las personas con enfermedad renal crónica y su familia, continuar con sus actividades regulares incluyendo las relaciones sociales, los viajes y en definitiva todo aquello que le permita disfrutar de la vida y que contribuye a generar un estado de ánimo favorable hacia la aceptación y afrontamiento de la ERC.

ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE	• Exposición Caixa Forum "Leonardo da Vinci" • Visita a "Paleolítico Vivo" en Salgüero de Juarros • Excursión a Parque de la Naturaleza Cabárceno • Visita a las Edades del Hombre • Excursión a Poza de la Sal y Oña • Brindis Navideño • Partido de Baloncesto • Concierto de Navidad de la Unidad de Música "San Marcial"

EXPOSICIÓN "LEONARDO DA VINCI" DE CAIXA FORUM

Jueves, 25 de marzo de 2021

Fundación La Caixa y el Ayuntamiento de Burgos presentan la Exposición "Leonardo Da Vinci. Observa, cuestiona, experimenta". Un grupo de miembros de la asociación hemos tenido la oportunidad de visitarla y de aprender sobre el legado de Leonardo Da Vinci.

VISITA A "PALEOLÍTICO VIVO Y ALIAGA GASTRO TALLER"

Miércoles, 14 y 20 de abril de 2021

Gracias a la iniciativa del Museo de la Evolución Humana, pudimos visitar el Paleolítico Vivo en Salgüero de Juarros y disfrutar del safari guiado y Aliaga Gastro Taller en Brieva de Juarros. Proyecto de emprendimiento rural para conocer el mundo de la horticultura a través de la visita a su huerto ecológico y a la elaboración de conservas artesanas y platos saludables. Dos grupos de 15 socios/as de Alcer visitaron y disfrutaron de la excursión.

EXCURSIÓN A CABÁRCENO

Sábado, 3 de julio de 2021

Un día precioso de convivencia familiar donde tanto los peques como los mayores lo pasamos genial.

MAÑANA CULTURAL

Martes 14 de septiembre de 2021

Un grupo de socios de Alcer hemos visitado la Exposición Itinerante del Museo del Prado en el paseo del Espolón, Las Edades del Hombre en la Catedral y las alas de Méjico.

EXCURSIÓN A POZA DE LA SAL Y OÑA

Sábado, 25 de septiembre de 2021

Pudimos conocer un poco más y disfrutar de la riqueza cultural, paisajística y de la historia de las bonitas villas burgalesas de Poza de la Sal y Oña. Paseamos por sus laberintos de calles de estilo medieval y visitamos sus maravillosos monumentos. Un estupendo día de convivencia.

BRINDIS MAVIDEÑO

Lunes, 13 de diciembre de 2021

Como cada año, hemos querido juntarnos para despedir el año y compartir un momento en estas fechas. Un grupo de socios/as de Alcer nos hemos animado para compartir un lunch y desearnos felices fiestas.

PARTIDO DE BALONCESTO

Martes, 21 de diciembre de 2021

Gracias al Ayto. de Burgos por la invitación y al VIII Centenario de la Catedral, Alcer Burgos estuvo animando a nuestro equipo de baloncesto el San Pablo Burgos, en el partido jugado en la Liga de Campeones contra el BC Rytas.

CONCIERTO DE NAVIDAD

Martes, 21 de diciedmbre de 2021

Concierto dedicado a las asociaciones de carácter asistencial de Burgos en reconocimiento a la labor realizada durante el último año en el apoyo a sus asociados y familiares durante el periodo de la pandemia Covid-19.
Damos las gracias a la Gerencia Territorial de Servicios Sociales por su invitación y a la División San Marcial por su excelente actuación.

PROGRAMA DE PREVENCIÓN, PROMOCIÓN Y FORMACIÓN

Se pretende promover una conciencia pública, sensible ante la problemática de los enfermos renales, a fin de crear un estado de opinión favorable a los trasplantes de órganos y, por lo tanto, a la donación, eliminando los tabúes y rechazos psíquicos aún existentes.

ÁREA DE PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD	• Día Mundial del Riñón • Día Nacional del Donante • Día Nacional del Trasplante • Día Mundial Contra el Cáncer Renal • Día del Donante en la Provincia • Día del Donante Universitario • Campaña "Alcer Burgos con el deporte"	
ÁREA DE SENSIBILIZACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA ASOCIACIÓN	• Concurso de Carteles • Concurso de Dibujo y Relato Corto • Festival de Cantautores: Sasamón en Vivo • Belén Solidario del Ejercito.	
ÁREA DE FORMACIÓN	FORMACIÓN EXTERNA	Charlas en Centros Educativos
	FORMACIÓN INTERNA	FORMACIÓN DE FEDERACIÓN NACIONAL ALCER • Bloque de Formación para Trabajadores/as Sociales • Bloque de Formación para Psicólogos/as • Bloque de Formación para Nutricionistas

ÁREA DE PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD Y FOMENTO DE LA DONACIÓN DE ÓRGANOS

DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN

Burgos, Jueves 11 de Marzo de 2021

Como cada año por estas fechas, se organizan distintos eventos para concienciar sobre la importancia de cuidar los riñones y la prevención de la enfermedad renal. Este año bajo el lema: Vivir bien con Enfermedad Renal, se ha enfocado en visibilizar buenos hábitos de vida que hagan mejorar la calidad de vida de personas con ERC. La campaña en redes sociales se enfocó en dar a conocer testimonios de personas afectadas y qué tipo de hábitos saludables llevan a cabo.
https://www.facebook.com/100006828308879/videos/pcb.2896699717234277/2896699633900952

Iluminación de la fachada del Ayto. de Burgos con los colores de Alcer.
Un grupos de socias y socias de Alcer se acercó para dar visibilidad en este día.

DIVULGACIÓN A TRAVÉS DEL DEPORTE

Todos los años, el "BURGOS CLUB DE FUTBOL" y el CLUB INMOBILIRIA SAN PABLO colaboran en la difusión y apoyo de la campaña y de nuestra asociación.

DÍA NACIONAL DEL TRASPLANTE

Miércoles, 24 de marzo de 2021

Campaña centrada en ofrecer nuestra gratitud con los coordinadores de trasplantes y con todos los profesionales sanitarios que han estado en lo más difícil de esta crisis acompañando a las personas más vulnerables y luchando para que recibieran a tiempo el órgano que necesitaban. Y que pese a esta situación seguimos estando en lo más alto en Donación y Trasplante de Órganos.

CELEBRACIÓN DÍA DEL DONANTE EN BURGOS

Miércoles 2 de Junio de 2021

Hemos salido a la calle para visibilizar y seguir fomentando la Donación de Órganos. Se han instalado dos mesas informativas en dos puntos de la ciudad, además se ilumino la fachada del Ayto. y nos pudimos hacer una foto grupal.

Durante todo el día se continuo con la campaña online en redes sociales, animando a que subiesen fotos con el lema "#donar es amar: tu solidaridad nos da la vida"

SEMANA DEL DONANTE EN LA PROVINCIA

junio 2021

Con el objetivo de llevar nuestro mensaje de solidaridad a todos los rincones de la Provincia de Burgos, nos hemos traslado a 8 localidades para informar sobre el proceso de Donación y cómo obtener la tarjeta de donante.

VILLARCAYO
Lunes 31 de mayo

MEDINA DE POMAR
Lunes 31 de mayo

VILLADIEGO
Martes 1 de junio

MELGAR DE FERNAMENTAL
Martes 1 de junio

QUINTANAR DE LA SIERRA
Jueves 3 de junio

SALAS DE LOS INFANTES
Jueves 3 de junio

BELORADO
Viernes 4 de junio

PRADOLUENGO
Viernes 4 de junio

CAMPAÑA DEL DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER RENAL

Jueves, 17 de junio de 2021

Como cada año, Alcer visibiliza este día, el Cáncer Renal a través de una campaña en redes sociales.

DÍA DEL DONANTE EN MIRANDA DE EBRO

Sábado, 18 de septiembre de 2021

Agradecemos a los compañeros de la localidad que nos han acompañado así como a todos los mirandeses/as que se han acercado a nuestra mesa para recibir información y han rellenado la solicitud para obtener su Carnet de Donante de Órganos

DÍA DEL DONANTE UNIVERSITARIO

Jueves, 11 de noviembre de 2021

Se han instalado Mesas Informativas en la Facultad de Educación, en la de Ciencias de la Salud y en la Escuela Politécnica. Como era de esperar, la respuesta de los jóvenes universitarios ha sido fabulosa. Se han recogido muchísimos impresos con la petición de obtener su Carnet de Donante de Órganos.

CAMPAÑA PARA EL FOMENTO DE LA DONACIÓN DE ÓRGANOS Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD RENAL A TRAVÉS DEL DEPORTE

Durante todo 2022

Llevando el mensaje de concienciación sobre la donación de órganos a diferentes puntos y por distintas personas solidarias que han colaborado en esta campaña y que tiene como eje fomentar hábitos saludables para la prevención de enfermedades.

ÁREA DE SENSIBILIZACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA ASOCIACIÓN

XV CONCURSO DE CARTELES PARA JÓVENES BURGALESES SOBRE DONACIÓN Y TRASPLANTE DE ÓRGANOS

Septiembre 2021

Bajo el lema "Sé tu propio héroe: dona", hemos presentado el XV Concurso de Carteles dirigido a jóvenes de entre 16 y 35 años empadronados en la localidad de Burgos. El objetivo es concienciación a favor de la donación de órganos.

La entrega de premios se llevó a cabo en el Hall del HUBU el 21 de septiembre a las 12:00h. Se pudo visitar la exposición de los trabajos hasta el 1 de octubre.

Entrega de premios en el Hall del HUBU

Cartel Ganador Edición 2021

XXVI CONCURSO ALCER DE DIBUJO Y RELATO CORTO

Diciembre 2021

Concurso dirigido a la población más joven de Primaria y ESO para la concienciación a favor de la donación de órganos. La entrega de premios se llevará a cabo el día sábado 19 de diciembre a las 12:00h. Este año para la entrega la realizo José Antonio Antón Quirce, Director Provincial de Educación de Burgos. Todos los trabajos serán expuestos en la Sala de Exposiciones de la Casa de Cultura de Gamonal desde el lunes 9 hasta el sábado 28 de Diciembre.

Entrega de premios en la Casa de la Cultura de Gamonal

BELÉN MONUMENTAL DEL EJÉRCITO

Diciembre 2021

La recaudación de fondos del Belén Solidario de la catedral Burgos, ha sido destinado a diversas entidades sociales de la ciudad, entre ellas Alcer Burgos. Estamos muy agradecidos

FESTIVAL SASAMÓN EN VIVO

Julio 2021

Actividades 10 y piscinas de Sasamón organizan este Festival de cantautores durante todo el mes de julio. Pudimos estar presentes con información de Alcer Burgos , dípticos, carteles y formularios del carnet de donante de órganos, durante toda su duración.

ÁREA DE FORMACIÓN

ENCUENTRO DE PROFESIONALES DE LA PSICOLOGÍA

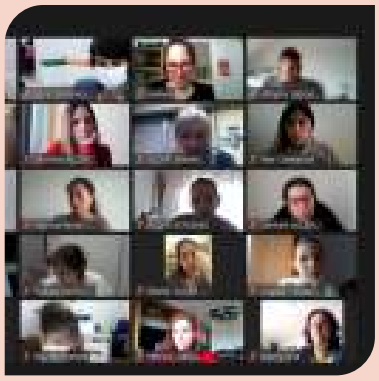
Desde octubre de 2020 hasta marzo de 2021

La Federación Nacional ALCER organizó una formación continua en 6 sesiones, **dirigida a Psicólogos/as de las entidades ALCER** de toda España y tiene como objetivo la formación continua que permite una mejor atención psicosocial al enfermo renal.

ENCUENTRO DE PROFESIONALES DEL TRABAJO SOCIAL

Desde mayo hasta octubre de 2021

En la misma línea, se ha ofrecido formación para las Trabajadoras Sociales. Durante 7 sesiones se profundizó sobre el Trabajo Social Sanitario en tiempos de pandemia.



ENCUENTRO DE PROFESIONALES DE LA NUTRICIÓN

Desde octubre de 2021 hasta marzo de 2022

La Federación Nacional ALCER organizó una formación continua en 6 sesiones, **dirigida a Nutricionistas de las entidades ALCER** de toda España y tiene como objetivo la formación continua que permite una mejor atención psicosocial al enfermo renal.

III JORNADAS SOCIOLABORALES DE FEDISFIBUR

Jueves, 18 de noviembre de 2021

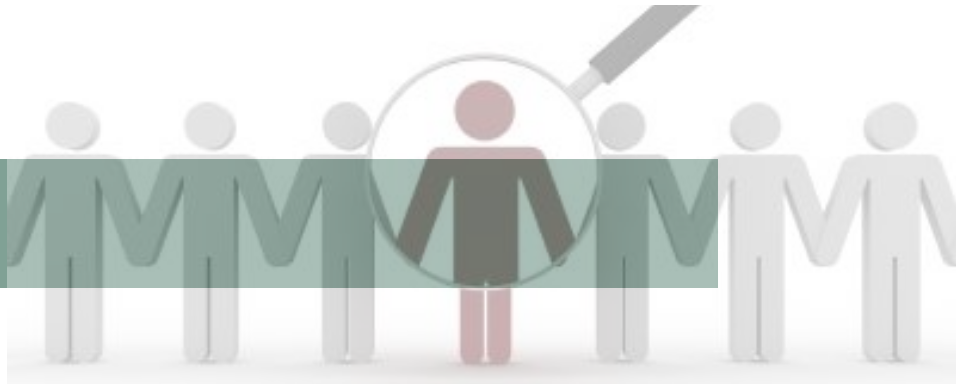
Organizado por Fedisfibur, con el objetivo de profundizar en el ámbito laboral y de discapacidad: certificado de discapacidad, contratos, despidos, incapacidades permanentes y temporales.

CHARLAS - COLOQUIO SOBRE DONACIÓN Y TRASPLANTE

Esta es una de las actividades que se vienen desarrollando año tras año, ya que nos permite entrar en contacto con distintos grupos de población con el fin último de difundir ideas favorables a la donación y trasplante de órganos y dar a conocer la labor de la Asociación y la Enfermedad Renal.
Tras un año de parón, hemos retomado las charlas en los Centros Educativos:

- **Lunes 20 de diciembre**. Se impartieron tres charlas en el I.ES La Bureba en la localidad de Briviesca.

BENEFICIARIOS



Durante 2021 se ha atendido e informado de **forma directa a 283 personas**. Contando a aquellas personas con enfermedad renal crónica en cualquiera de sus fases y a sus familiares como beneficiarios. Hay que añadir a aquellas personas que no son socios/as, pero atendemos sus demandas en los Centros de Diálisis de Burgos, Miranda de Ebro, Aranda de Duero y en la propia sede de Alcer, siendo un total de 121 personas a lo largo de 2021.

Nº Beneficiarios totales en 2021 del Programa Atención Integral al Enfermo Renal y Crónico y Familia → **404**

617* personas con ERC en Burgos Provincia → **65% población atendida**

Este año hemos trabajado por llevar una actividad lo más normalizada posible para poder seguir atendiendo las consultas y demandas de las personas que acuden a Alcer. Tanto las actividades de sensibilización e información de la ERC, como otro tipo de acciones, han sido presenciales, lo que ha contribuido a que nuestro alcance sea mayor dando a conocer la Asociación y los Servicios que se ofrecen. **Durante 2021 han sido 24 personas nuevas** que se han asociado.

Además, gracias a la ampliación de servicios con respecto al año anterior, como el Servicio de Atención Psicológica y de Fisioterapia, la atención se ha incrementado y poco a poco llegamos a más parte de la población.

*Número de personas con enfermedad renal crónica en la Provincia de Burgos a 31 de diciembre de 2021. Dato ofrecido por el Servicio de Nefrología del Hospital Universitario de Burgos

ALCER BURGOS EN LOS MEDIOS

PRENSA ESCRITA

8

apariciones: notas de prensa, comunicados, noticias, etc
Destaca: Diario de Burgos y Correo de Burgos

PRENSA DIGITAL

11

apariciones: notas de prensa, comunicados, noticias, etc
Destaca: BurgosConecta, Diario de Burgos, Burgos Noticias y el Correo de Burgos

RADIO

3

apariciones: comunicados y noticias en RadioAmiga FM y Radio Evolución

TELEVISIÓN

3

apariciones: comunicados y noticias en Canal54

REDES SOCIALES

4970
seguidores
en Facebook

1217
en Instagram

413
en Twitter

CONCLUSIONES

Pese a las dificultades que ha supuesto la pandemia desde sus inicios, hemos intentado llevar a cabo los servicios y actividades según los objetivos marcados e incluso superando nuestras expectativas. La mayoría de actividades se han llevado a cabo de forma presencial, lo que ha facilitado retomar el contacto con las personas, que tan necesario es.

Aunque se ha podido aumentar la contratación tanto de la Técnico Coordinadora como la de la Trabajadora Social, además de la incorporación de una Dietista – Nutricionista, Psicólogo y Fisioterapeuta, seguimos en el empeño de poder mantener a estas profesionales y aumentar las jornadas laborales para poder dedicar mayor tiempo y dedicación y contribuir a la concesión de los objetivos propuestos y sobre todo, conseguir una estabilidad financiera para que todo lo conseguido se mantenga en el tiempo.

ALCER cuenta con un local cedido por la Junta de Castilla y León, sin embargo, el equipo profesional ha crecido y se nos ha quedado pequeño ya que no hay espacio físico suficiente para la atención individualizada de cada técnico, es por ello que una de nuestras necesidades es la búsqueda de otra sede con mayor superficie para dar la atención de mejor calidad al usuario.