MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022

ALCER Burgos

Asociacion para la Lucha Contra las Enfermedades Renales

PRESENTACIÓN	1
LA ENFERMEDAD EN DATOS	3
DATOS EN NUESTRA PROVINCIA	4
DATOS DE DONACIÓN Y TRASPLANTE	5
LA JUNTA DIRECTIVA	6
ASAMBLEA GENERAL	6
RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES	7
COORDINACIÓN	8
SERVICIO DE ATENCIÓN SOCIAL	10
SERVICIO DE NUTRICIÓN	11
SERVICIO DE FISIOTERAPIA	11
SERVICIO DE PSICOLOGÍA	12
SERVICIO DE GESTIÓN DE PLAZA DE DIÁLISIS	12
PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO	13
PROGRAMA DE ANIMACIÓN COMUNITARIA	16
PROGRAMA DE PREVENCIÓN, PROMOCIÓN Y FORMACIÓN	19
BENEFICIARIOS	28
OBJETIVOS ALCANZADOS	29
ALCER EN LOS MEDIOS	30
CONCLUSIONES	31

ÍNDICE

PRESENTACIÓN

ALCER Burgos se crea en 1979 con el fin de ayudar a las personas con enfermedad renal crónica y a sus familiares. Somos una Asociación sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública en 1984 y con una larga trayectoria en la atención y acompañamiento.

MISIÓN

Mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedades renales en todos sus aspectos, fomentando la prevención e investigación de la enfermedad renal crónica, así como la sensibilización sobre la donación de órganos para trasplante.

VALORES

- La calidad de los servicios prestados al paciente y sus familiares
- La transparencia en la gestión
- La mejora continua

VISIÓN

- Ser el referente en nuestra Provincia en la defensa de los intereses de las personas con enfermedad renal, la información y prevención de la enfermedad y la promoción de la donación de órganos.
- Procurar la cobertura de las necesidades sociales y sanitarias y de integración laboral.

Con el objetivo de representar y defender los derechos de este colectivo y que tengan más peso en la sociedad, **ALCER Burgos forma parte de:**

Federación Nacional de Asociaciones Alcer

Federación de Asoc. Alcer de Castilla y León

Fedisfibur. Federación de Asoc. de Discapacidad de Burgos

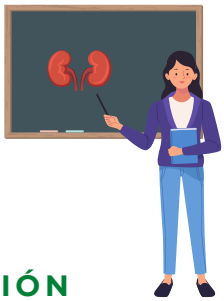
En aras a la consecución de nuestros objetivos, nuestras líneas de actuación son:

ATENCIÓN Y ASESORAMIENTO

A personas afectadas por una Insuficiencia Renal Crónica

PARTICIPACIÓN SOCIAL

Se fomenta la vida asociativa y los espacios de ocio y tiempo libre,



DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

A favor de la donación y trasplantes de órganos, así como la prevención de la ERC

LA ENFERMEDAD EN DATOS

A NIVEL ESTATAL

La ERC es conocida mundialmente como la epidemia silenciosa por su alto impacto en Salud Pública y el paradójico desconocimiento que tiene la población acerca de ella.

1 de cada 10 personas tiene ERC

El deterioro progresivo de la función renal puede llevar al paciente a necesitar un tratamiento renal sustitutivo (TRS) con diálisis o trasplante renal. Constituye uno de los tratamientos más costosos de las enfermedades crónicas.

64.666 PERSONAS EN TRATAMIENTO RENAL SUSTITUTIVO EN ESPAÑA ↗ **5,5% +** que en 2020

35.308
54,5%
personas transplantadas

25.825
40%
en tratamiento de Hemodiálisis Hospitalaria

3.233
5%
en Diálisis Peritoneal

300
0,5%
en Hemodiálisis Hospitalaria

40%
de los afectados desconoce su situación en las fases iniciales

La ERC supone el 3% del presupuesto anual en Sanidad, lo que supone más recursos que los que consumen el cáncer y la diabetes juntos.
La **detección precoz** de la ERC se considera una prioridad sanitaria para establecer estrategias de prevención.

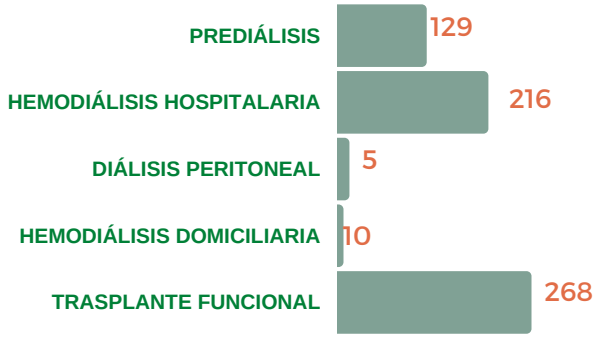
En la última década, la mortalidad ha aumentado un **30%**

AUMENTO PROGRESIVO EN 2022

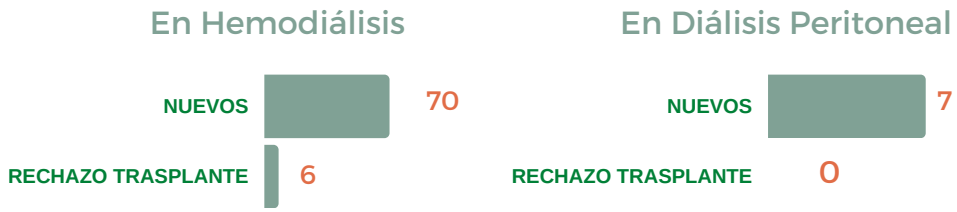
Su prevalencia supera por primera vez las 1.363 personas por millón de población (pmp) y su incidencia pasa de las 141 a las 147,3 pmp, un 4% más.

DATOS EN NUESTRA PROVINCIA

628 PERSONAS CON ERC EN LA PROVINCIA DE BURGOS



83 PACIENTES QUE HAN COMENZADO DIÁLISIS



33

PACIENTES EN LISTA DE ESPERA DE TRASPLANTE RENAL

17

PACIENTES TRASPLANTADOS

DATOS DE DONACIÓN Y TRASPLANTE

BURGOS

- 22 donaciones
- 17 Trasplantes renales

CASTILLA Y LEÓN

- 109 donaciones
- 137 trasplantes renales

NIVEL NACIONAL

- 2.196 donaciones
- 3.402 trasplantes renales — 15% + que en 2021
- 355 donantes en vivo — 10% del total de los trasplantes

CAPTACIÓN DE DONANTES

122

Carnet de donantes realizados en 2022

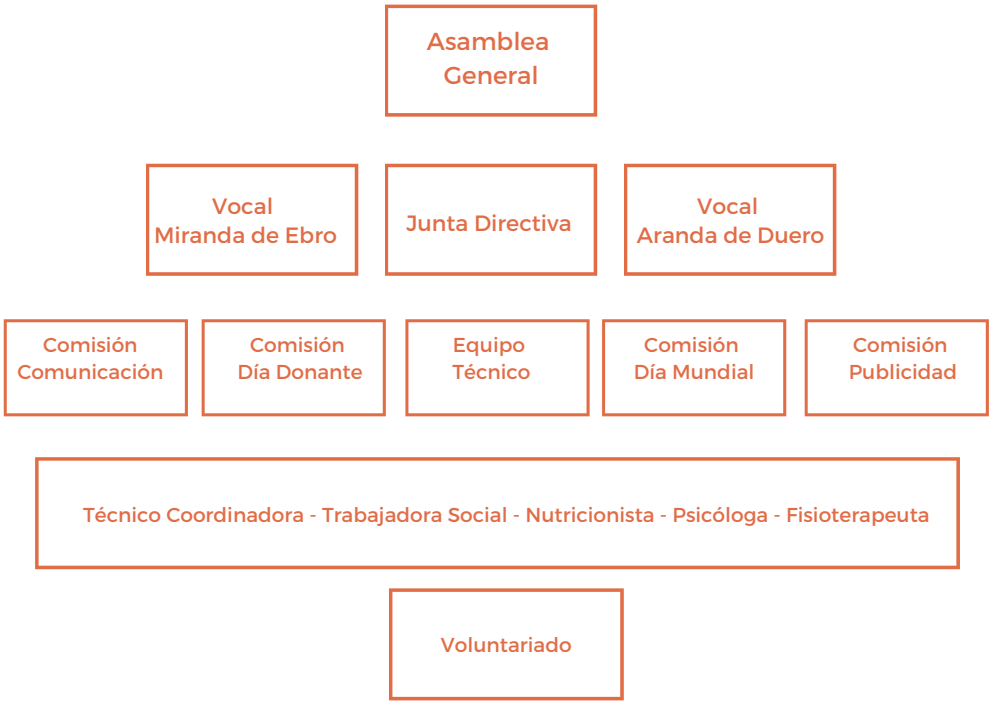
Con estas campañas tratamos de concienciar a la población burgalesa de la importancia de la solidaridad en la donación de órganos.

LA JUNTA DIRECTIVA

Presidente: Antonio Ortiz Díaz
Vicepresidenta: Alfonsa Illera Sánchez
Secretaria: Johanna Magalí de Luca Ruiz
Tesorero: Pilar Oca Clavero

Vocales:
Sara Carcedo Guëmes
Amparo Maure Delgado
Carmen Navarro Sánchez
Francisco Javier Sancho Martínez
Julita González López
Pilar Rodríguez Gutiérrez
Miranda: Joaquín Monge Fernández
Aranda: Carmen Álvarez Puello

ORGANIGRAMA



ASAMBLEA GENERAL

La celebración de la Asamblea General tuvo lugar el domingo 27 de Febrero de 2022 a las 11,00 horas en convocatoria única. El lugar de celebración de la reunión fue el Salón de Actos del Hospital Universitario de Burgos.

La finalidad de esta asamblea es informar a los socios y socias sobre la situación y el funcionamiento de la asociación durante el año anterior, así como hacer la planificación de actividades para el presente año.

RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES

Equipo Técnico

El personal adscrito a los programas que se desarrollan desde la Asociación ALCER es:

Técnico Coordinadora

Trabajadora Social

Dietista-Nutricionista

Psicólogo

Fisioterapeuta

Voluntariado

Desde el 2 de Abril de 2018, contamos con un Convenio de Colaboración para el desarrollo del Programa de Voluntariado Joven de Castilla y León y a través del cual contamos con jóvenes que desean participar en nuestras actividades de sensibilización y de acompañamiento hospitalario. En esta línea, Alcer Burgos junto a la Fundación Burgos Club de Futbol firman en 2020 un acuerdo de colaboración para el Plan de Voluntariado que desarrolla ésta.

Materiales

Oficina de ALCER Burgos, que cuenta con un despacho y sala de reuniones. Además del material necesario para el desarrollo del proyecto.
Para la realización de algunas actividades contamos con diferentes espacios de la localidad.

COORDINACIÓN

INTERNA

Basada en el trabajo en equipo entre los miembros de la asociación, para la realización de las distintas actividades, y principalmente entre el personal técnico y los miembros de la Junta Directiva, contando para actividades puntuales del voluntariado de la entidad.

Dicho trabajo en equipo se realiza a través de reuniones periódicas, fijas y extraordinarias, en función del programa y actividades a desarrollar.

EXTERNA

Se ha mantenido relación directa con Entidades Públicas y Privadas de carácter social, Organismos, Instituciones, otros profesionales y asociaciones con objetivos afines a los nuestros, como son:

- Hospital Universitario de Burgos: Servicio de Nefrología y la Unidad de Diálisis.
- Coordinación de Trasplantes de Burgos.
- Unidades de diálisis del resto de España.
- Centros de Salud y CEAS
- Ayuntamiento de Burgos.
- Diputación de Burgos.
- Asociaciones ALCER.
- Asociaciones y entidades del 3º sector

REUNIONES MATENIDAS EN 2022

GRUPO DE TRABAJO DE SALUD - viernes 4 de febrero

Reunión organizada por COCEMFE CYL como primer contacto entre diferentes entidades para organizar la Semana de la Salud de cara al mes de abril.

ORGANIZACIÓN DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN - martes 8 de febrero

Reunión de todos los Alcer a nivel estatal junto a la Federación Nacional, con motivo de los actos programados en el Día Mundial del Riñón el 10 de marzo.

COLABORACIÓN PARA UNA INVESTIGACIÓN SOBRE MUJER CON DISCAPACIDAD Y SEXUALIDAD ELABORADA POR COCEMFE CASTILLA Y LEÓN- miércoles 16 de febrero

Reunión organizada por COCEMFE CYL para darnos a conocer a todas las entidades, una investigación a través de cuestionarios que facilitaremos a todas las mujeres de cada asociación.

GRUPO DE TRABAJO DE SALUD - martes 22 de febrero

Segunda reunión organizada por COCEMFE CYL con el fin de seguir detallando actividades para la celebración de la "Semana de la Salud" de cara a Abril de este año.

REUNIÓN ORGANIZACIÓN SORTEO SOLIDARIO - martes 22 de febrero

Nos hemos reunido con la Asociación Princessbike y responsables de Acero Watch con el fin de organizar la puesta en marcha del sorteo solidario de un reloj de la marca.

REUNIONES MATENIDAS EN 2022

GRUPO DE TRABAJO DE SALUD - martes 22 de marzo

Última reunión para detallar las actividades prevista en la Semana de la Salud en Abril

REUNIÓN CON FEDERACION ALCER CASTILLA Y LEÓN - miércoles 30 de marzo

Reunión periódica de todos los Alcer a nivel regional.

REUNIÓN CON COCEMFE CYL - viernes 13 de mayo

Organizada por Comcemfe CyL junto a otras entidades sociales con el fin de revisar la convocatoria del IRPF para 2023

REUNIÓN CON FEDERACION NACIONAL ALCER - miércoles 18 de mayo

Reunión a nivel nacional para organizar el Día Nacional del Donante d Órganos.

REUNIÓN CON FEDERACION NACIONAL ALCER - lunes 6 de junio

Reunión a nivel nacional para la planificación de actividades de cara al Día del Cáncer Renal

REUNIÓN FUNDACIÓN LA CAIXA - miércoles 6 de julio

Organizada por la Fundación La Caixa con el fin de informar sobre la próxima convocatoria de ayudas sociales en Castilla y León

REUNIÓN COCEMFE CYL - viernes 8 de julio

Organizada por Comcemfe CyL junto a otras entidades sociales con el fin de revisar la convocatoria del IRPF para 2023

REUNIÓN MESA DE SEGUIMIENTO AMBULANCIAS - lunes 12 de julio

Reunión organizada por la Gerencia de Salud de Área de Burgos, junto a representantes de la empresa Ambuibérica y personal sanitario del HUBU con el fin de evaluar el funcionamiento del transporte sanitario programado de personas que acuden a su tratamiento de diálisis.

REUNIONES DE JUNTA DIRECTIVA

Se han mantenido 5 reuniones de la Junta Directiva y el personal técnico

SERVICIO DE ATENCIÓN SOCIAL

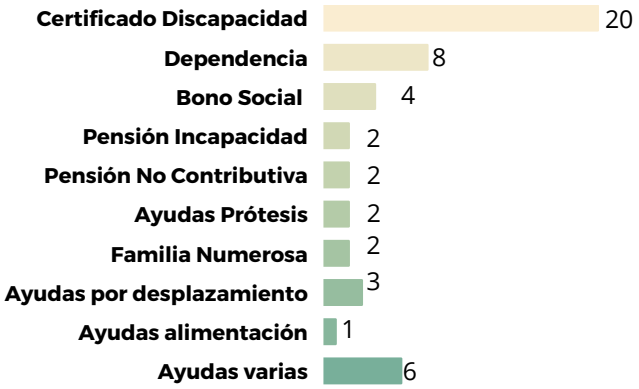
ATENCIONES REALIZADAS

Se ha prestado asesoramiento e información en todos los ámbitos vitales que se ven afectados por el impacto que produce la enfermedad, desde los ingresos de la unidad familiar, condición de la vivienda, estudios, posibilidad de acceso a empleo, autonomía personal, etc.

Usuarios atendidos/as: 43

RECURSOS GESTIONADOS

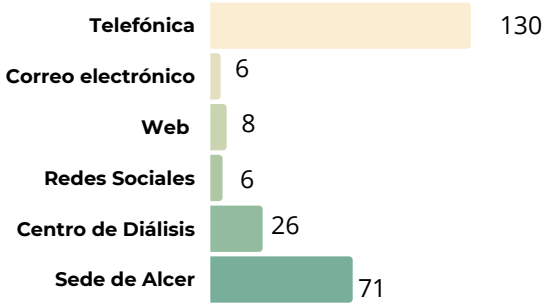
Las principales gestiones desde el área social están relacionadas con los ingresos económicos donde se abarca todo tipo de pensiones, que es uno de los factores con mayor impacto para la persona con una enfermedad crónica.



Prestaciones gestionadas: 50

CONSULTAS RECIBIDAS

Se reciben todo tipo de consultas que son atendidas en el momento (proceso de donación y trasplante, vacunación, transporte sanitario, obtención carnet de donantes, recursos y prestaciones, etc). Las consultas son atendidas por el personal técnico, principalmente por la Coordinadora y Trabajadora Social.



Consultas recibidas y atendidas: 247

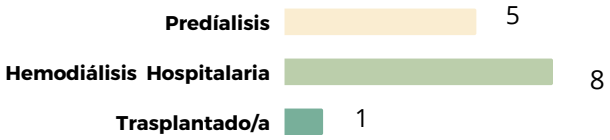
SERVICIO DE NUTRICIÓN

ATENCIONES REALIZADAS

Atención individual y personalizada dependiendo de la fase de la enfermedad y comorbilidad de cada persona. Se llevan a cabo talleres grupales desarrollando temas de interés propuesto por las mismos usuarios/as.

Total Consultas: 34

Personas Atendidas: 14

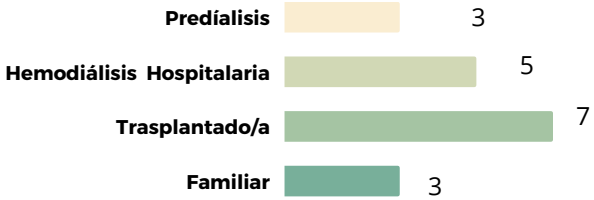


SERVICIO DE FISIOTERAPIA

Los pacientes con IRC desarrollan muchas complicaciones debido a los efectos multisistémicos de la insuficiencia renal y su tratamiento sustitutivo, tanto aquellos que se encuentran en diálisis, como aquellos que han recibido un trasplante, a lo que hay que añadir otro factores como la edad, sexo, estilo de vida, patologías asociadas, etc. La demanda por parte de las personas afectadas se ha podido plasmar y desde abril de este año, hemos podido poner en marcha este Servicio.

Total Consultas: 83

Personas Atendidas: 18



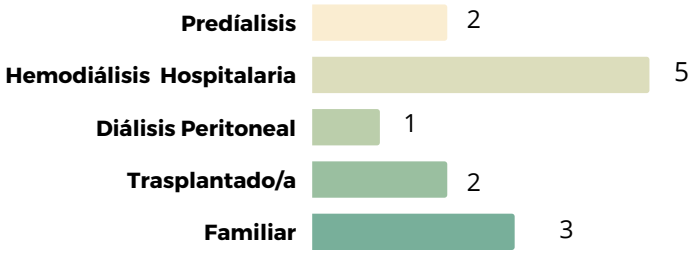
SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

ATENCIONES REALIZADAS

Atención y seguimiento individual y familiar de aquellas personas que demandan el Servicio. Se llevan a cabo talleres grupales desarrollando temas de interés propuesto por las mismos usuarios/as.

Total Consultas: 62

Personas Atendidas: 13



SERVICIO DE GESTIÓN PLAZA DE DIÁLISIS

Para facilitar el ocio y la movilidad de los pacientes en diálisis, ALCER Burgos coordina la gestión de plazas de diálisis para vacaciones, tanto de pacientes de la Provincia de Burgos que desean dializarse fuera, como para pacientes externos que se trasladan a nuestra ciudad. Este servicio lo gestiona en su totalidad la Técnico Coordinadora.

25 Personas Atendidas **35** Plazas de Diálisis gestionadas

DESARROLLO DE LOS PROGRAMAS

PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO A PERSONAS CON ERC Y FAMILIA

En este programa se engloban las **actividades asistenciales** de información, asesoramiento y orientación al enfermo renal y a su familia, atendiendo de forma directa sus demandas en todas las esferas de la vida y las **actividades rehabilitadoras**, dirigidas a empoderar y capacitar a las personas con ERC de conocimientos en salud renal a través de talleres teórico-prácticos y la asistencia a encuentros y jornadas.

PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO	ACTIVIDADES ASISTENCIALES	Información y Asesoramiento	• Consultas atendidas Área Social: 247 • Consultas atendidas Área Nutric: 34 • Consultas atendidas Área Psico.: 62 • Consultas atendidas Área Fisio: 83
		Plaza de Díalisis	• Plazas gestionadas: 35
		Visitas Domiciliarias	• Personas visitadas: 1
		Visitas en Centros de Diálisis	• HUBU: 38 visitas • Miranda de Ebro: 1
	ACTIVIDADES REHABILITADORAS	Talleres de Formación para personas con ERC y Familiares	• Taller de Lectura Etiquetado • Taller de Comunicación para familias. 3 sesiones • Taller de Manualidades
		Grupos de Apoyo Mutuo	• Burgos: Una vez al mes
		Encuentro de personas con ERC	• Ávila del 22 al 24 de Abril
		Jornadas y Congresos	• XXXV Jornadas Nacionales de Personas con ERC - Madrid

TALLER DE LECTURA ETIQUETADO: LA SALUD COMIENZA EN EL SUPERMERCADO

Lunes 4 de abril de 2022

Impartido por Lucía Corral y Alba Abia, Nutricionista de Alcer Burgos. Charla enmarcada en la programación de la Semana de la Salud, organizado por Alcer Burgos y Comcemfe CyL Se llevó a cabo en las instalaciones del Foro Solidario.

GRUPO DE APOYO MUTUO

10 reuniones durante 2022

Las sesiones se realizan mensualmente en las **instalaciones de Foro Solidario** y tienen una duración de dos horas. Participan en torno a 10 personas en distintas fases de la personas: pre-diálisis, diálisis y trasplantados.

TALLER DE COMUNICACIÓN

3 sesiones: los lunes 19 de septiembre, 3 y 17 de octubre

Dirigido a familiares de personas con enfermedad renal crónica, con el fin de desarrollar herramientas comunicativas que mejoren la convivencia y las relaciones familiares y que, muchas veces se ven afectadas por el impacto de la enfermedad. Impartido por Carolina Gutiérrez, Psicóloga y Educadora de Cocemfe Burgos.

ENCUENTRO PERSONAS RENALES

Ávila 22 al 24 de abril

El objetivo del encuentro de personas con enfermedad renal y sus cuidador@s es intercambiar sus experiencias para afrontar de forma positiva la enfermedad renal crónica. Socio/as de Alcer Burgos se desplazaron para vivir esta experiencia.

JORNADAS NACIONALES DE MADRID

19 y 20 de noviembre de 2022

Como cada año, la Federación Nacional Alcer organiza las Jornadas a nivel Nacional en Madrid. Desde Alcer Burgos acudieron un grupo de socios.

TALLER DE MANUALIDADES

noviembre 2022

De la mano de Clara Zaldívar, nuestra profesora colaboradora, un grupo de socios/as se juntaron para realizar manualidades navideñas y así decorar la nueva sede entre todos.

PROGRAMA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL: OCIO Y TIEMPO LIBRE

Facilitar espacios de ocio y tiempo libre que permita a las personas con enfermedad renal crónica y su familia, continuar con sus actividades regulares incluyendo las relaciones sociales, los viajes y en definitiva todo aquello que le permita disfrutar de la vida y que contribuye a generar un estado de ánimo favorable hacia la aceptación y afrontamiento de la ERC.

ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE	• Exposición Caixa Forum "Shimpony" • Partido de Fútbol: Burgos CF - Almería • Salida cultural a la Mina Esperanza • Excursión a Santo Domingo de Silos • Viaje Internacional a la República Checa • Partido de Baloncesto • Brindis Navideño

EXPOSICIÓN "SYMPHONY" DE CAIXA FORUM

Jueves, 25 de marzo de 2021

Fundación La Caixa y el Ayuntamiento de Burgos presentan la Exposición "Syphony; un viaje al corazón de la música". Un grupo de miembros de la asociación hemos tenido la oportunidad de visitarla y vivir una experiencia virtual maravillosa.

PARTIDO DE FÚTBOL
Sábado 30 de abril de 2022

Gracias a todo el equipo del Burgos CF por donarnos entradas y donde un grupo de Alcer pudo asistir al partido del Burgos-Almería y pasar una agradable tarde de sábado.

EXCURSIÓN A MINA ESPERANZA
Martes, 24 de mayo de 2022

Un grupo de soci@s nos hemos acercado a Olmos de Atapuerca para visitar la Mina Esperanza.

EXCURSIÓN A SANTO DOMINGO DE SILOS
Sábado 17 de septiembre de 2022

Esta vez, nos hemos trasladado a Santo Domingo de Silo, disfrutamos visitando el Monasterio de Silos, escuchamos "la Sexta" de los monjes, recorrimos la Yecla y finalmente contemplamos la belleza del Monasterio de Arlanza.

VIAJE INTERNACIONAL

Sábado, 24 de septiembre a 4 de octubre de 2022

Como cada año, Federación Nacional Alcer organiza un viaje internacional, esta vez a la República Checa. Dirigido a personas con enfermedad renal, trasplantados y en tratamiento de diálisis.

PARTIDO DE BALONCESTO

Sábado, 8 de octubre de 2022

Gracias al Ayto. de Burgos por la invitación y al VIII Centenario de la Catedral, un grupo de socios/as de Alcer Burgos disfrutamos del primer partido de la primera jornada del Leb Oro. Nuestro equipo, el Hereda San Pablo ganó ante el Melilla Sport Capital Club en el Coliseum.

BRINDIS NAVIDEÑO

Martes, 20 de diciembre de 2022

Nos reunimos un grupo de soci@s, la Junta Directiva y el quipo técnico de la Asociación para festejar estas fechas y despedir el año junt@s.

PROGRAMA DE PREVENCIÓN, PROMOCIÓN Y FORMACIÓN

Se pretende promover una conciencia pública, sensible ante la problemática de los enfermos renales, a fin de crear un estado de opinión favorable a los trasplantes de órganos y, por lo tanto, a la donación, eliminando los tabúes y rechazos psíquicos aún existentes.

ÁREA DE PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD	• Día Mundial del Riñón • Día Nacional del Donante y Semana de la Donación en la Provincia • Día Nacional del Trasplante • Día Mundial Contra el Cáncer Renal • Día del Donante en Aranda de Duero • Día del Donante Universitario	
ÁREA DE SENSIBILIZACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA ASOCIACIÓN	• Concurso de Carteles • Concurso de Dibujo y Relato Corto • Belén Monumental del Ejercito • Sorteo Solidario Reloj de Acero Watch • Carrera Solidaria "Nocturna de Modúbar" • Mercadillo Solidario de Navidad	
ÁREA DE FORMACIÓN	FORMACIÓN EXTERNA	Charlas en Centros Educativos
	FORMACIÓN INTERNA	FORMACIÓN DE FEDERACIÓN NACIONAL ALCER • Bloque de Formación para Trabajadores/as Sociales • Bloque de Formación para Psicólogos/as • Bloque de Formación para Nutricionistas FORMACIÓN OBTENCIÓN GESTIÓN DE CALIDAD

ÁREA DE PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD Y FOMENTO DE LA DONACIÓN DE ÓRGANOS

DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN

Burgos, Jueves 10 de Marzo de 2022

Como cada año por estas fechas, se organizan distintos eventos para concienciar sobre la importancia de cuidar los riñones y la prevención de la enfermedad renal.

MESAS INFORMATIVAS DONDE ESTUVIMOS MIDIENDO LA TENSIÓN.

C.C Camino de la Plata

Mercado Norte

Mercado Sur

COMIDA DE CONVIVENCIA SOCIOS/AS DE ALCER BURGOS

CONFERENCIA: "TRASPLANTE Y FORMACIÓN DE ANTICUERPOS" OFRECIDA POR EL DR. PEDRO ABAIGAR. JEFE DE NEFROLOGÍA DEL HUBU

ILUMINACIÓN FACHADA AYTO. DE BURGOS Y FOTO GRUPAL

EL HEREDIA SAN PABLO Y EL BURGOS CF APOYAN LA LABOR DE ALCER BURGOS

DÍA NACIONAL DEL TRASPLANTE

Miércoles, 30 de marzo de 2022

Campaña centrada en ofrecer nuestra gratitud con los coordinadores de trasplantes y con todos los profesionales sanitarios que han estado en lo más difícil de esta crisis acompañando a las personas más vulnerables y luchando para que recibieran a tiempo el órgano que necesitaban. Federación Nacional Alcer organizó un Webinar sobre Trasplante y Donación.

CELEBRACIÓN DÍA DEL DONANTE EN BURGOS

Miércoles 1 de Junio de 2022

Hemos salido a la calle para visibilizar y seguir fomentando la Donación de Órganos. Se han instalado dos mesas informativas en dos puntos de la ciudad, además se ilumino la fachada del Ayto y se colgó una pancarta de Alcer sobre Donación.

Soportales de Antón

Calle Vitoria

SEMANA DEL DONANTE EN LA PROVINCIA

junio 2022

Con el objetivo de llevar nuestro mensaje de solidaridad a todos los rincones de la Provincia de Burgos, nos hemos traslado a 7 localidades para informar sobre el proceso de Donación y cómo obtener la tarjeta de donante.

VILLARCAYO
Lunes 30 de mayo

ESPINOSA DE LOS MONTEROS
Lunes 30 de mayo

LERMA
Martes 31 de mayo

ROA DE DUERO
Martes 31 de mayo

OÑA
Jueves 2 de junio

QUINTANAR DE LA SIERRA
viernes 3 de junio

HONTORIA DEL PINAR
Viernes 3 de junio

CAMPAÑA DEL DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER RENAL

Jueves, 16 de junio de 2022

Como cada año, Alcer visibiliza este día, el Cáncer Renal a través de una campaña en redes sociales.

DÍA DEL DONANTE EN ARANDA DE DUERO

Domingo, 2 de octubre de 2022

Agradecemos a los compañeros de la localidad que nos han acompañado así como a todos los arandinos que se han acercado a nuestra mesa para recibir información y han rellenado la solicitud para obtener su Carnet de Donante de Órganos

DÍA DEL DONANTE UNIVERSITARIO

Jueves, 10 de noviembre de 2022

Se han instalado Mesas Informativas en la Facultad de Educación, en la de Ciencias de la Salud y en la de Económicas. Como era de esperar, la respuesta de los jóvenes universitarios ha sido fabulosa.

CAMPAÑA PARA EL FOMENTO DE LA DONACIÓN DE ÓRGANOS Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD RENAL A TRAVÉS DEL DEPORTE

Durante todo 2022

Llevando el mensaje de concienciación sobre la donación de órganos a diferentes puntos y por distintas personas solidarias que han colaborado en esta campaña y que tiene como eje fomentar hábitos saludables para la prevención de enfermedades.

Cresta Pica d'Estats, Cataluña

Dolomitas, Italia

Gandaki , Nepal

Pico Kala Patthar, Himalaya, Nepal

ÁREA DE SENSIBILIZACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA ASOCIACIÓN

XXVI CONCURSO ALCER DE DIBUJO Y RELATO CORTO

Diciembre 2022

Concurso dirigido a la población más joven de Primaria y ESO para la concienciación a favor de la donación de órganos. La entrega de premios se llevará a cabo el día sábado 17 de diciembre a las 12:00h. Este año para la entrega la realizo José Antonio Antón Quirce, Director Provincial de Educación de Burgos. Todos los trabajos fueron expuestos en la Sala de Exposiciones de la Casa de Cultura de Gamonal desde el jueves 1 de diciembre hasta el sábado 16 de enero de 2023.

Entrega de premios en la Casa de la Cultura de Gamonal

BELÉN MONUMENTAL DEL EJÉRCITO

enero 2022

La recaudación de fondos del Belén Monumental ha sido destinado a diversas entidades sociales de la ciudad, entre ellas Alcer Burgos. Estamos muy agradecidos

SORTEO SOLIDARIO DE UN RELOJ ACERO WATCH

Abril 2022

Gracias a la donación de un reloj de la marca Acero Watch y la colaboración de la Asociación Princessbike, hemos puesto en marcha y con mucho éxito el sorteo solidario a favor de Alcer Burgos que se celebró el 4 de abril.

CARRERA SOLIDARIA NOCTURNA DE MODUBAR

Sábado, 7 de mayo de 2022

Parte de la recaudación de fondos ha sido destinado a diversas entidades sociales de la ciudad, entre ellas Alcer Burgos. Un grupo de soci@s de Alcer participó en la Carrera y nos lo pasamos muy bien.

MERCADILLO SOLIDARIO

12, 13 Y 14 de diciembre de 2022

Gracias a la colaboración del C.C Camino de la Plata por el espacio ofrecido para llevar a cabo nuestro I Mercadillo Solidario de Navidad. Durante tres días hemos podido darnos visibilidad a la vez de recaudar fondos para Alcer.

ÁREA DE FORMACIÓN

ENCUENTRO DE PROFESIONALES

Madrid, 16 y 17 de junio de 2022

La Federación Nacional de Asociaciones ALCER celebra la formación a profesionales de las entidades a nivel Nacional. Llevadas a cabo en Madrid. La formación se ha estructurado en tres grupos de trabajo según profesionales: trabajador@s sociales, psicolog@s y nutricionistas.

FORMACIÓN PARA LA OBTENCIÓN DEL CERTIFICADO DE CALIDAD

Desde mayo hasta diciembre de 2022

Con el objetivo de obtener el certificado ONG de Calidad, nos hemos formado en distintas sesiones.

CHARLAS SOBRE DONACIÓN Y TRASPLANTE

Esta es una de las actividades que se vienen desarrollando año tras año, ya que nos permite entrar en contacto con distintos grupos de población con el fin último de difundir ideas favorables a la donación y trasplante de órganos y dar a conocer la labor de la Asociación y la Enfermedad Renal.

VIERNES 18 DE FEBRERO
1º de BACH del IES Pintor Luis Sáez de Burgos.

MIÉRCOLES 23 DE FEBRERO
IES Cardenal López de Mendoza de Burgos

VIERNES 25 DE MARZO
IES Tierra de Alvargonzalez de Quintanar de la Sierra

LUNES 4 DE ABRIL
IES Diego Porcelos de Burgos

MARTES 18 DE OCTUBRE
Colegio María Madre

MIÉRCOLES 16 DE NOVIEMBRE
Centro Privado de Enseñanza I.C.e.D.e.
(Aranda de Duero)

BENEFICIARIOS

Durante 2022 se ha atendido e informado de forma directa a 254 personas. Contando además a sus familiares como beneficiarios, hemos ofrecido información y orientación a 264 personas. Hay que añadir a aquellas personas que no son socios/as, pero atendemos sus demandas en los Centros de Diálisis de Burgos, Miranda de Ebro, Aranda de Duero y en la propia sede de Alcer, siendo un total de 22 personas a lo largo de 2022.

Nº Beneficiarios totales en 2022 del Programa Atención Integral al Enfermo Renal y Crónico y Familia → **286**

Este año hemos trabajado por llevar una actividad lo más normalizada posible para poder seguir atendiendo las consultas y demandas de las personas que acuden a Alcer. Tanto las actividades de sensibilización e información de la ERC, como otro tipo de acciones, han sido presenciales, lo que ha contribuido a que nuestro alcance sea mayor dando a conocer la Asociación y los Servicios que se ofrecen. **Durante 2022 han sido 28 personas nuevas** que se han asociado.

Además, gracias a la ampliación de servicios con respecto al año anterior, como el Servicio de Atención Psicológica y de Fisioterapia, la atención se ha incrementado y poco a poco llegamos a más parte de la población.

OBJETIVOS ALCANZADOS

OBJETIVO	RESULTADO ESPERADO	RESULTADO OBTENIDO
1. Ofrecer información, asesoramiento y apoyo a la población con enfermedad renal crónica de la Provincia de Burgos.	**R.1-1** Que al menos de la población con ERC en la Provincia de Burgos acceda a la información y asesoramiento que desde Alcer Burgos se ofrece **R.1-2.** Atención a la totalidad de demandas de los distintos servicios **R.1-3** Realizar al menos 30 visitas al año a la Unidad de Diálisis del HUBU, 5 a Miranda y 5 visitas a Aranda de Duero.	**R.1-1 617** personas padecen ERC en toda la Provincia. En total han sido 289 beneficiarios finales en 2022. **R.1-2**. S. Social: 43 personas atendidas S. Nutrición: 14 S. Fisioterapia: 18 S. Psicología: 13 Gestión plaza: 25 **R.1-3** 38 visitas al HUBU, 1 visita a Miranda
2. Potenciar las capacidades de los enfermos renales y sus familias para la adquisición de responsabilidades y toma de decisiones.	**R.2-1** Realización de al menos 4 talleres de formación en ERC /año **R.2-2** Asistencia al menos a 2 Jornadas y/o Congresos **R.2-3** Aumento del nº de participantes del Grupo de Apoyo Mutuo	**R.3-1** Talleres realizados: 5 **R.3-2** Asistencia a la Jornada Nacional en noviembre. La Jornada Local de mayo se canceló. **R.3-3** el GAM se ha mantenido
3. Facilitar espacios de ocio y tiempo libre fomentando y fortaleciendo las relaciones sociales.	**R.3** Organización de al menos 4 salidas, lúdicas, culturales, deportivas, etc.	**R.3** Se han realizado 7 actividades de ocio y tiempo libre
4. Sensibilizar e informar a la población general sobre la enfermedad renal, la donación y trasplante de órganos.	**R.4** Al menos 11 acciones de prevención de la ERC, sensibilización ante la donación de órganos.	**R.5** Se han realizado 14 actividades
5. Promover la visibilidad de la Asociación, sus fines y valores	**R.5** Al menos 5 acciones de promoción	**R.5** Se han realizado 5 actividades
6. Potenciar las acciones formativas tanto del personal técnico, así como del personal voluntario.	**R.6** Al menos 4 acciones de formación Al menos 4 charlas sobre donación	**R.6** Se han realizado 4 actividades Se han ofrecido 6 charlas en centros educativos

ALCER BURGOS EN LOS MEDIOS

PRENSA ESCRITA

8

apariciones: notas de prensa, comunicados, noticias, etc
Destaca: Diario de Burgos y Correo de Burgos

PRENSA DIGITAL

5

apariciones: notas de prensa, comunicados, noticias, etc
Destaca: BurgosConecta, Diario de Burgos, Burgos Noticias y el Correo de Burgos

TELEVISIÓN

5

apariciones: comunicados y noticias en Canal54 y en TuVozenPinares

REDES SOCIALES

4981
seguidores
en Facebook

1317
en Instagram

433
en Twitter

CONCLUSIONES

Pese a las dificultades que ha supuesto la pandemia desde sus inicios, hemos intentado llevar a cabo los servicios y actividades según los objetivos marcados e incluso superando nuestras expectativas. La mayoría de actividades se han llevado a cabo de forma presencial, lo que ha facilitado retomar el contacto con las personas, que tan necesario es.

Aunque se ha podido aumentar la contratación tanto de la Técnico Coordinadora como la de la Trabajadora Social, además de la incorporación de una Dietista – Nutricionista, Psicólogo y Fisioterapeuta, seguimos en el empeño de poder mantener a estas profesionales y aumentar las jornadas laborales para poder dedicar mayor tiempo y dedicación y contribuir a la concesión de los objetivos propuestos y sobre todo, conseguir una estabilidad financiera para que todo lo conseguido se mantenga en el tiempo.

ALCER este año ha cumplido uno de sus objetivos más importantes y de mayor necesidad dado el crecimiento tanto del equipo como de las actividades que se llevan a cabo, y es el nuevo local que el Ayto. de Burgos nos ha cedido y gracias al esfuerzo de todos lo que formamos parte de la Asociación.