



**ALCER** Burgos

**Asociación para la Lucha Contra  
las Enfermedades Renales**

# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024



# Índice

<b>PRESENTACIÓN</b>	<b>1</b>
La enfermedad en datos	3
Datos en nuestra provincia	4
Datos de donación y trasplante	5
La junta directiva	6
Asamblea general	7
Recursos humanos y materiales	7
Coordinación	8
Servicio de atención social	11
Servicio de nutrición	12
Servicio de fisioterapia	12
Servicio de psicología	13
Servicio de gestión de plaza de diálisis	13
Servicio de terapia ocupacional	14
Programa de información y asesoramiento	15
Programa de animación comunitaria	18
Programa de prevención, promoción y formación	22
Beneficiarios	36
Objetivos alcanzados	37
Alcer en los medios	38

# PRESENTACIÓN



**ALCER Burgos** se crea en 1979 con el fin de ayudar a las personas con enfermedad renal crónica y a sus familiares. Somos una Asociación sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública en 1984 y con una larga trayectoria en la atención y acompañamiento, exactamente 45 años.

## PROPÓSITO

Promover un abordaje integral e inclusivo de las personas con enfermedad renal y sus cuidadores

## MISIÓN

Mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedades renales en todos sus aspectos, fomentando la prevención e investigación de la enfermedad renal crónica, así como la sensibilización sobre la donación de órganos para trasplante.



## VALORES



- La calidad de los servicios prestados al paciente y sus familiares
- La transparencia en la gestión
- La mejora continua

## VISIÓN

- Ser el referente en nuestra Provincia en la defensa de los intereses de las personas con enfermedad renal, la información y prevención de la enfermedad y la promoción de la donación de órganos.
- Procurar la cobertura de las necesidades sociales, sanitarias y de integración laboral.



Con el objetivo de representar y defender los derechos de este colectivo y que tengan más peso en la sociedad, ALCER Burgos forma parte de:



**ALCER**  
Federación Nacional

**Federación Nacional de Asociaciones Alcer**



**ALCER**  
Federación Castellano Leonesa de  
Enfermos Renales

**Federación de Asoc. Alcer de Castilla y León**



**COCEMFE**  
Burgos

**COCEMFE BURGOS. Federación de Asoc. de Discapacidad de Burgos**

En aras a la consecución de nuestros objetivos, nuestras líneas de actuación son:



### ATENCIÓN Y ASESORAMIENTO

A personas afectadas por una  
Insuficiencia Renal Crónica



### PARTICIPACIÓN SOCIAL

Se fomenta la vida asociativa y los  
espacios de ocio y tiempo libre.



### DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

A favor de la donación y trasplantes  
de órganos, así como la prevención  
de la ERC

# LA ENFERMEDAD EN DATOS

## A NIVEL ESTATAL

La ERC es conocida mundialmente como la epidemia silenciosa por su alto impacto en Salud Pública y el paradójico desconocimiento que tiene la población acerca de ella.

### 1 de cada 10 personas tiene ERC

El deterioro progresivo de la función renal puede llevar al paciente a necesitar un tratamiento renal sustitutivo (TRS) con diálisis o trasplante renal. Constituye uno de los tratamientos más costosos de las enfermedades crónicas.

**67.000**

En España hay aproximadamente unas 67.000 personas en tratamiento renal sustitutivo .

Un 30 % más que hace una década.

**40%**

de los afectados desconoce su situación en las fases iniciales

La ERC supone el 3% del presupuesto anual en Sanidad, lo que supone más recursos que los que consumen el cáncer y la diabetes juntos.

La **detección precoz** de la ERC se considera una prioridad sanitaria para establecer estrategias de prevención.

## AUMENTO PROGRESIVO EN 2024

En la última década, la mortalidad ha aumentado un

**30%**

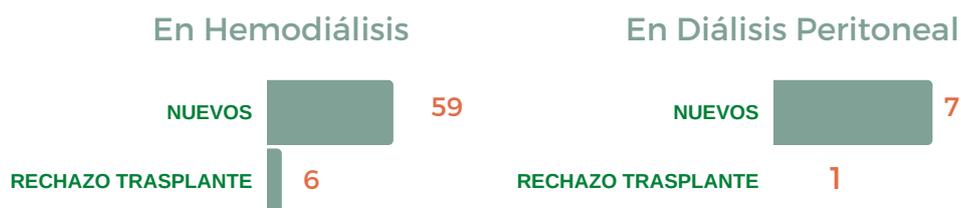
La prevalencia de la E.R.C en sus fases más avanzadas y concretamente aquellas que requieren el T.R.S ha crecido en España en la última década más de un 30%. Según los datos del Registro O.N.T/S.E.N, el número de personas en T.R.S ya alcanza los 1.387 por millón de población, situándose en unas 67.000 personas.

# DATOS EN NUESTRA PROVINCIA

## 760 PERSONAS CON ERC EN LA PROVINCIA DE BURGOS



## 70 PACIENTES QUE HAN COMENZADO DIÁLISIS



# 22

PACIENTES EN LISTA DE ESPERA DE TRASPLANTE RENAL EN EL AÑO 2023



# 33

PACIENTES TRASPLANTADOS EN EL AÑO 2023

\*Datos obtenidos a fecha 31 de diciembre de 2023.

# DATOS DE DONACIÓN Y TRASPLANTE

## BURGOS

27  
donaciones

17  
Trasplantes  
renales

78

## CASTILLA Y LEÓN

109  
donaciones

137  
trasplantes  
renales

## NIVEL NACIONAL

2196  
donaciones

3402  
trasplantes  
renales

355  
donantes en  
vivo

\*Datos obtenidos a fecha 31 de diciembre de 2023.

## CAPTACIÓN DE DONANTES

# 115

Carnet de donantes  
realizados en 2024

Con estas campañas tratamos de concienciar a la población burgalesa de la importancia de la solidaridad en la donación de órganos.

# TARJETA DE DONANTE DE ÓRGANOS

eres perfecto  
para otros





## LA JUNTA DIRECTIVA 2024

**Presidente:** Francisco Javier Sancho Martínez  
**Vicepresidente:** Pilar Velasco Mena  
**Secretaria:** Johanna Magalí de Luca Ruiz  
**Tesorera:** Pilar Oca Clavero

### Vocales:

Sara Carcedo Guëmes  
 Mariano Camina Miguel  
 Tomás Martínez González  
 Carmen Navarro Cristobal  
 Julita González López  
**Miranda:** Joaquín Monge Fernández  
**Aranda:** Carmen Álvarez Puello

## ORGANIGRAMA

Asamblea General

Junta Directiva

Equipo Técnico

Técnico Coordinadora - Trabajadora Social - Nutricionista  
 Psicólogo - Fisioterapeutas

Voluntariado

## ASAMBLEA GENERAL

La celebración de la Asamblea General tuvo lugar el domingo 25 de Febrero de 2024 a las 11:00 horas en 1ª convocatoria y 11:30 horas en 2ª convocatoria. El lugar de celebración de la reunión fue en el salón de actos del HUBU.



La finalidad de esta asamblea es informar a los socios y socias sobre la situación y el funcionamiento de la asociación durante el año anterior, así como hacer la planificación entre todos de las actividades para el presente año.



## RECURSOS

## HUMANOS Y MATERIALES



### Equipo Técnico

El personal adscrito a los programas que se desarrollan desde la Asociación ALCER es:

**Técnico Coordinadora**

**Trabajadora Social**

**Dietista-Nutricionista**

**Psicólogo**

**Fisioterapeutas/  
Terapeutas  
ocupacionales**



### Voluntariado

Desde el 2 de Abril de 2018, contamos con un Convenio de Colaboración para el desarrollo del Programa de Voluntariado Joven de Castilla y León y a través del cual contamos con jóvenes que desean participar en nuestras actividades de sensibilización y de acompañamiento hospitalario. En esta línea, Alcer Burgos junto a la Fundación Burgos Club de Fútbol firman en 2020 un acuerdo de colaboración para el Plan de Voluntariado que desarrolla ésta.



### Materiales

Oficina de ALCER Burgos. Además del material necesario para el desarrollo del proyecto, para la realización de algunas actividades contamos con diferentes espacios de la localidad así con un espacio en Aranda de Duero para el Grupo de Apoyo.

## COORDINACIÓN



### INTERNA

Basada en el trabajo en equipo entre los miembros de la asociación, para la realización de las distintas actividades, y principalmente entre el personal técnico y los miembros de la Junta Directiva, además de reuniones para actividades puntuales del voluntariado de la entidad.

Dicho trabajo en equipo se realiza a través de reuniones periódicas, fijas y extraordinarias, en función del programa y actividades a desarrollar.



### EXTERNA

Se ha mantenido relación directa con Entidades Públicas y Privadas de carácter social, Organismos, Instituciones, otros profesionales y asociaciones con objetivos afines a los nuestros, como son:

- Hospital Universitario de Burgos: Servicio de Nefrología y la Unidad de Diálisis.
- Coordinación de Trasplantes de Burgos.
- Unidades de diálisis del resto de España.
- Centros de Salud y CEAS
- Ayuntamiento de Burgos.
- Diputación de Burgos.
- Asociaciones ALCER.
- Asociaciones y entidades del 3º sector

## REUNIONES MANTENIDAS EN 2024

### REUNIÓN ORGANIZACIÓN DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN - 26 de enero

Última reunión para detallar las actividades previstas en el día mundial del riñón

### REUNIÓN DE TRABAJO PARA EL CERTIFICADO DE CALIDAD- 21 de enero



Reunión mantenida para seguir trabajando en la obtención del Certificado de Calidad según Grupo Develop dos estrellas.

### REUNIÓN GRUPO DE TRABAJO SEMANA DE LA SALUD EN CASTILLA Y LEÓN - 10 de febrero.

Reunión mantenida con distintas entidades de COCEMFE CASTILLA Y LEÓN para la organización de la semana de la salud que tendrá lugar en marzo.

### REUNIÓN DE TRABAJO PARA EL CERTIFICADO DE CALIDAD-21 de febrero.

Reunión mantenida para seguir trabajando en la obtención del Certificado de Calidad según Grupo Develop dos estrellas.

### REUNIÓN FEDERACIÓN NACIONAL ALCER. Baremo de discapaciad.-19 de marzo, 21 de marzo, 15 de abril, 21 de mayo 18 de junio, 5 de septiembre-

Con motivo de la entrada en vigor del nuevo Baremo a través del cual se revisa a las personas que solicitan la discapacidad, se ha creado un grupo de trabajo formado por las y los trabajadores sociales de los diferentes ALCERES de España cuyo objetivo es poder reclamar este baremo puesto que no se considera objetivo ni equitativo para las personas con Enfermedad Renal Crónica.



### REUNIÓN EN LA GERENCIA REGIONAL DE SALUD, SOBRE TRANSPORTE SANITARIO- 21 de marzo

Reunión organizada por la Gerencia Regional de Salud con diferentes entidades que hacen uso del transporte sanitario para hablar de posibles mejoras, quejas ...

### REUNIÓN CON FUNDACIÓN LA CAIXA. 22 de marzo

Reunión mantenida con técnicos de proyectos de la Fundación La Caixa para ver posibles áreas de mejora del proyecto que se presenta desde ALCER.

### REUNIÓN CON EL NUEVO CONCEJAL DE SANIDAD EN EL CENTRO SOCIOSANITARIO GRACILIANO URBANEJA. 2 de abril.

Reunión mantenida para presentar al nuevo Concejal y presentarle los proyectos de las distintas entidades socio-sanitarias de Burgos.

### REUNIÓN CON FUNDACIÓN LA CAIXA. 22 de marzo

Reunión mantenida con técnicos de proyectos de la Fundación La Caixa para explicar la forma de presentación de la nueva convocatoria.

## REUNIONES MANTENIDAS EN 2024

### REUNIÓN PRESENTACIÓN X SOLIDARIA - 16 de mayo

Reunión organizada por COCEMFE CYL con la finalidad de organizar la jornada que tendrá lugar para sensibilizar de marcar la casilla solidaria en la declaración de la renta.



### FIRMA DE CONVENIO CON IBERCAJA - 31 de mayo

Firma de convenio puesto que ha sido concedida una subvención por parte de Ibercaja a ALCER Burgos.



### ENCUENTRO DE ENTIDADES SOCIO SANITARIAS. FORO SOLIDARIO. 10 de abril

Jornada de convivencia y de presentación de proyectos sociales innovadores.

### ASAMBLEA FEDERACIÓN NACIONAL EN MADRID. 1 de junio.

### REUNIONES JUNTA DIRECTIVA

Se han mantenido 5 reuniones de la Junta Directiva y el personal técnico de la entidad.

### FIRMA DEL CONVENIO CON EL AYUTAMIENTO DE BURGOS. 13 de Junio.

Convenio a través del cual se apoya el Proyecto de Atención Integral a Personas con Enfermedad Renal Crónica y a sus familiares.

### REUNIÓN PRESENTACIÓN DEL LIBRO POR MIS RIÑONES QUE HOY COMO BIEN.

Reunión mantenida con el nefrólogo Borja Quiroga y el Chef Miguel Cobo para cerrar la organización de la presentación del libro por mis riñones que hoy como bien en el Museo de la Evolución Humana el 18 de octubre de 2024.



### REUNIÓN GERENCIA REGIONAL DE SALUD. SERVICIO DE AMBULANCIAS. 6 de noviembre.

Reunión organizada por la Gerencia Regional de Salud con diferentes entidades que hacen uso del transporte sanitario para hablar de posibles mejoras, quejas ...

### REUNIÓN DE TRABAJO COCEMFE BURGOS Y COCEMFE CASTILLA Y LEÓN

Reunión de trabajo con las entidades federadas de COCEMFE Burgos, para marcar líneas estratégicas de trabajo así como objetivos operativos y metas de cara a los años 2025, 2026...

## SERVICIO DE ATENCIÓN SOCIAL



### ATENCIONES REALIZADAS

Se ha prestado asesoramiento e información en todos los ámbitos vitales que se ven afectados por el impacto que produce la enfermedad, desde los ingresos de la unidad familiar, condición de la vivienda, estudios, posibilidad de acceso a empleo, autonomía personal, certificado de discapacidad y dependencia, etc.

**Usuarios atendidos/as: 59**



### RECURSOS GESTIONADOS

Las principales gestiones desde el área social están relacionadas con los ingresos económicos donde se abarca todo tipo de pensiones, que es uno de los factores con mayor impacto para la persona con una enfermedad crónica.

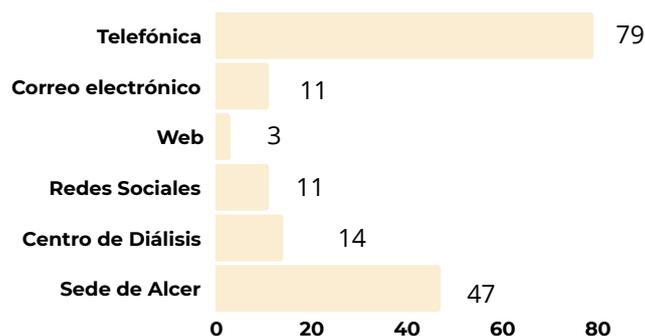
**Prestaciones gestionadas: 66**



### CONSULTAS RECIBIDAS

Se reciben todo tipo de consultas que son atendidas en el momento (proceso de donación y trasplante, vacunación, transporte sanitario, obtención carnet de donantes, recursos y prestaciones, etc). Las consultas son atendidas por el personal técnico, principalmente por la Coordinadora y Trabajadora Social.

**Consultas recibidas y atendidas: 165**





## SERVICIO DE NUTRICIÓN



### ATENCIONES REALIZADAS

Atención individual y personalizada dependiendo de la fase de la enfermedad y comorbilidad de cada persona. Se llevan a cabo talleres grupales desarrollando temas de interés propuesto por los mismos usuarios/as.

**30 personas han accedido al Servicio de Nutrición y se han realizado 81 sesiones individualizadas.**



## SERVICIO DE FISIOTERAPIA

Los pacientes con IRC desarrollan muchas complicaciones debido a los efectos multisistémicos de la insuficiencia renal y su tratamiento sustitutivo, tanto aquellos que se encuentran en diálisis, como aquellos que han recibido un trasplante, a lo que hay que añadir otros factores como la edad, sexo, estilo de vida, patologías asociadas, etc.

A lo largo de este año 2024 también se ha implementado un Servicio nuevo de Fisioterapia en Aranda de Duero.

**-BURGOS: se han atendido 12 personas en el servicio de Fisioterapia y se han realizado 78 sesiones de tratamiento.**

**-ARANDA DE DUERO: se han atendido a 5 personas y se han realizado 44 sesiones.**

**TOTAL: 17 personas y un total de 122 sesiones**



## SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA



### ATENCIÓNES REALIZADAS

Atención y seguimiento individual y familiar de aquellas personas que demandan el Servicio. Se llevan a cabo talleres grupales desarrollando temas de interés propuesto por las mismos usuarios/as.

**6 personas han accedido al Servicio de Psicología y se han realizado 26 sesiones individualizadas.**



## SERVICIO DE GESTIÓN PLAZA DE DIÁLISIS

Para facilitar el ocio y la movilidad de los pacientes en diálisis, ALCER Burgos coordina la gestión de plazas de diálisis para vacaciones, tanto de pacientes de la Provincia de Burgos que desean dializarse fuera, como para pacientes externos que se trasladan a nuestra ciudad. Este servicio lo gestiona en su totalidad la Técnico Coordinadora.

**28 Plazas de Diálisis gestionadas**



## DESARROLLO DE LOS PROGRAMAS



### PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO A PERSONAS CON ERC Y FAMILIA

En este programa se engloban las **actividades asistenciales** de información, asesoramiento y orientación al enfermo renal y a su familia y las **actividades rehabilitadoras**, dirigidas a empoderar y capacitar a las personas con ERC de conocimientos en salud renal a través de talleres teórico-prácticos y la asistencia a encuentros y jornadas.

PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO	ACTIVIDADES ASISTENCIALES	Información y Asesoramiento y Rehabilitación	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consultas atendidas Área Social: 165</li> <li>• Consultas atendidas Área Nutric: 81</li> <li>• Consultas atendidas Área Psico.:26</li> <li>• Consultas atendidas Área Fisio: 122</li> <li>• Consultas atendidas Área T.O. 34</li> </ul>
		Plaza de Diálisis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plazas gestionadas: 28</li> </ul>
		Visitas Domiciliarias	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personas visitadas: 1</li> </ul>
		Visitas en Centros de Diálisis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• HUBU: 20</li> <li>• Centro Dialisis Aranda de Duero: 2</li> </ul>
	ACTIVIDADES REHABILITADORAS	Talleres de Formación para personas con ERC y Familiares	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taller de Nutrición: 1/mes.</li> <li>• Taller de Estimulación Cognitiva: 10 sesiones.</li> <li>• Taller de Arte Terapia: 1vez/semana.</li> </ul>
		Grupos de Apoyo Mutuo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Burgos: Una vez al mes. 10 grupos realizados</li> <li>• Aranda de Duero: 4 sesiones.</li> </ul>
		Jornadas y Congresos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Congreso Nacional de Personas Renales: 25,26 y 27 de Octubre. Salamanca.</li> <li>• Presentación libro: "Por mis riñones que hoy como bien"</li> <li>• Jornada sobre humanización en el CAUBU. 22 de Noviembre 2024.</li> </ul>

## TALLERES DE NUTRICIÓN

6 sesiones durante 2024



A lo largo de este año 2024, se han realizado 6 talleres sobre alimentación de la mano de la Nutricionista de ALCER. Estos grupos pretenden resolver dudas, hablar sobre temas innovadores así como otros que preocupan o general dudas a las personas con E.R.C independientemente de la etapa de la enfermedad en la que se encuentren. Se debe tener en cuenta que una correcta alimentación puede retrasar la entrada en diálisis entre otras cosas, por ello resulta un servicio indispensable.

## GRUPO DE APOYO MUTUO

10 reuniones en Burgos durante 2024 y 4 en Aranda de Duero.

Las sesiones se realizan mensualmente y tienen una duración de dos horas. Participan en torno a 10 personas en distintas fases de la enfermedad renal: pre-diálisis, diálisis y trasplantados. A lo largo de 2024 se ha implementado el servicio en Aranda de Duero.



## TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

10 sesiones a lo largo del año.



**Proyecto REH-NAL** (Rehabilitación cognitiva para personas con Enfermedad renal crónica). Taller dirigido por una Licenciada en Neuropsicología y profesora de la Universidad de Burgos. Se realiza una intervención grupal para trabajar la recuperación de las funciones cognitivas afectadas por la ERC (velocidad de procesamiento, memoria a corto plazo, atención selectiva y atención sostenida, lenguaje expresivo) por medio de actividades.

## JORNADAS DE HUMANIZACIÓN EN EL CAUBU.

22 de Noviembre 2024

Desde el Hospital Universitario de Burgos -HUBU- ALCER Burgos fue invitado a exponer su experiencia trabajando conjuntamente con el servicio de Nefrología.

El objetivo General: Es promocionar actuaciones que garanticen la humanización en la asistencia sanitaria.

A estas jornadas acudieron como ponentes de la mesa Lucia Corral: Dietista-Nutricionista de ALCER Burgos y Belem Velasco, socia y Enferma Renal a contar su testimonio real.



# PRESENTACIÓN LIBRO POR MIS RIÑONES QUE HOY COMO BIEN.

## 18 DE OCTUBRE DE 2024.



-El día 18 de Octubre en el Mue de la Evolución Humana tuvo lugar la presentación del libro “Por mis riñones que hoy como bien, libro escrito por Borja Quiroga Nefrólogo y Miguel Cobo Chef de Burgos con Estrella Michelin.

-La dieta juega un papel fundamental en el desarrollo de las enfermedades renales y, por tanto, en todas sus funciones. En esta obra, el chef con estrella Michelin Miguel Cobo y el nefrólogo Borja Quiroga realizan una sabia combinación entre medicina y gastronomía aplicada a los riñones. Todo ello condimentado con originales técnicas culinarias y los necesarios apuntes culturales sobre evolución humana que tanto han inspirado el proyecto culinario del cocinero afincado en Burgos.

-En la presentación del libro estuvo como invitada a la mesa nuestra Dietista-nutricionista Lucia Corral. Además de tener un espacio para dar a conocer la labor que hace ALCER a través de nuestro presidente Francisco Javier Sancho Martinez.





## PROGRAMA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL: OCIO Y TIEMPO LIBRE

Facilitar espacios de ocio y tiempo libre que permita a las personas con Enfermedad Renal Crónica y sus familias, continuar con sus actividades regulares incluyendo las relaciones sociales, los viajes y en definitiva todo aquello que le permita disfrutar de la vida y que contribuye a generar un estado de ánimo favorable hacia la aceptación y afrontamiento de la ERC.

### ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

- Partido Club baloncesto Tizona.
- Partido Burgos Club de Fútbol.
- Partido de Baloncesto San Pablo Burgos.
- Partido de Rugby.
- Salida cultural a Villadiego.
- Excursión “Subida al ahijon”.
- Viaje Internacional.
- Excursión a Berlanga de Duero.
- Salida Cultural “Exposición Objetivo Picasso”.

### PARTIDO CLUB BALONCESTO TIZONA

13 de marzo de 2024

Gracias al Club Baloncesto Tizona se pudo disfrutar de una actividad más de ocio con nuestros socios.



## PARTIDO DE BALONCESTO SAN PABLO BURGOS

16 de marzo de 2024

Gracias al al San Pablo Burgos disfrutamos de otra actividad de Ocio disfrutando del Baloncesto Bungalés, dónde además pudimos sensibilizar sobre la Enfermedad Renal Crónica.



## PARTIDOS DEL BURGOS CLUB DE FÚTBOL

16 de marzo y 26 de mayo de 2024



Este año se ha podido disfrutar junto con socios de ALCER de dos partidos el Burgos Club de Futbol, uno el 16 de marzo y otro el 26 de mayo. Todo ello gracias a la invitación del Club.

## PARTIDO APAREJADORES RUGBY.

31 de marzo

El 31 de marzo el Club de Rugby Aparejadores nos invitó a acudir a uno de sus partidos de Rugby que se disputaban en el complejo deportivo de San Amaro. Aprovechamos también para darnos visibilidad.





## EXCURSIÓN A VILLADIEGO

27 de abril de 2024

En esta ocasión nos acercaremos hasta la localidad de Villadiego. Se visitaron sus Museos y Centros de Interpretación: Museos del Arco de la Cárcel, Centro del Cómic Fabulantis, Geoparque de las Loras.

## EXCURSIÓN SUBIDA AL AHIJÓN

28 de julio de 2024

Estupenda jornada de convivencia en Torrepadre con motivo del evento solidario e inclusivo de la «XV Subida a El Ahijón». Alcer estuvo presente para darnos a conocer un poco más y disfrutar, sobre todo, de todos los eventos que se organizaron. Todo ello gracias a la asociación Torrepadre se mueve.



## VIAJE INTERNACIONAL

Del 22 al 29 de septiembre de 2024



Como cada año la Federación Nacional AL CER organiza un viaje internacional, esta vez a Estocolmo, Suiza, dirigido a personas con Enfermedad Renal Crónica, trasplantados y en tratamiento de diálisis.



## EXCURSIÓN A BERLANGA DE DUERO

28 de septiembre de 2024

Se acudió a Berlanga de Duero dónde se visitó la Colegiata de Santa María del Mercado, el Castillo y el Centro de Interpretación.

Se disfruto de una comida conjunta y por la tarde se visito la Ermita mozárabe de San Baudelio.

## VISITA EXPOSICIÓN: “OBJETIVO PICASSO” EN EL CULTURAL EL CORDÓN.

4 de octubre de 2024

El jueves 4 de octubre se realizó la visita a la Exposición Objetivo Picasso. Vallauris 1972 – Burgos 2024 en el Cultural Cordón. Visita guiada para grupo a las 19:00 horas. Esta Salida queda incluido en un nuevo programa de salidas culturales que se pone en marcha en Octubre de 2024.



## VISITA A LA EXPOSICIÓN “INFINITA REALIDAD” EN LA SALA PEDRO TORRECILLA DE CAJA CÍRCULO

10 de octubre de 2024



En esta ocasión visitamos la exposición “Infinita Realidad”. Una muestra que recoge 47 obras de 10 artistas destacados del realismo e hiperrealismo español de los años 70 hasta nuestros días

## VISITA TEATRALIZADA AL PALACIO DE CASTILFALÉ

30 de octubre de 2024

Se visitó en horario de mañana el palacio de Castilfalé, en esta ocasión se trata de una visita teatralizada.





## PROGRAMA DE PREVENCIÓN, PROMOCIÓN Y FORMACIÓN

Se pretende promover una conciencia pública, sensible ante la problemática de los enfermos renales, a fin de crear un estado de opinión favorable a los trasplantes de órganos y, por lo tanto, a la donación, eliminando los tabúes y rechazos psíquicos aún existentes.

<p><b>ÁREA DE PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Día Mundial del Riñón</li> <li>• Día Nacional del Donante</li> <li>• Día Nacional del Trasplante</li> <li>• Día Mundial Contra el Cáncer Renal</li> <li>• Semana del Donante en la Provincia de Burgos</li> <li>• Día del Donante Universitario</li> <li>• Charlas en Centros Educativos</li> </ul>
<p><b>ÁREA DE SENSIBILIZACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA ASOCIACIÓN</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Concurso de Carteles</li> <li>• Concurso de Dibujo y Relato Corto</li> <li>• I Torneo Solidario de Pádel.</li> <li>• III Día Blanquinegro. Fundación Burgos Club de fútbol</li> <li>• Vermut Solidario en el Granero de Burgos</li> <li>• Pool Party en las Piscinas de Arlanzón</li> <li>• Mercadillo Solidario</li> </ul>
<p><b>ÁREA DE FORMACIÓN</b></p>	<p><b>FORMACIÓN EXTERNA</b></p> <p>Charlas en Centros Educativos</p>
	<p><b>FORMACIÓN INTERNA</b></p> <p><b>FORMACIÓN DE FEDERACIÓN NACIONAL ALCER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grupo de Trabajo Nuevo Baremos de Discapacidad.</li> </ul> <p><b>FORMACIÓN Y OBTENCIÓN GESTIÓN DE CALIDAD GRUPO DEVELOP DOS ESTRELLAS</b></p> <p><b>FORMACIÓN EN CHAT GPT PROFESIONALES ALCER</b></p> <p><b>FORMACIÓN EN ELABORACIÓN DE PROYECTOS SOCIALES</b></p> <p><b>FORMACIÓN EN SHAREPOINT.</b></p>

# ÁREA DE PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD Y FOMENTO DE LA DONACIÓN DE ÓRGANOS



**DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN**  
**Burgos, Jueves 14 de Marzo de 2024**

Como cada año por estas fechas, se organizan distintos eventos para concienciar sobre la importancia de cuidar los riñones y la prevención de la enfermedad renal.

## MESAS INFORMATIVAS DONDE ESTUVIMOS MIDIENDO LA TENSIÓN.



Mercado Sur



Mercado Norte



Mercado G-9

## COMIDA DE CONVIVENCIA SOCIOS/AS DE ALCEP BURGOS Y SERVICIO DE NEFROLOGÍA



**SE OFRECIERON DOS CONFERENCIAS:**  
**"NOVEDADES EN EL TRATAMIENTO NUTRICIONAL DE LOS PACIENTES" POR LUCIA CORRAL RIOCEREZO, NUTRICIONISTA ALCEP.**  
**"UNA NUEVA ERA PARA EL SERVICIO DE NEFROLOGÍA DEL HUBU, POR LA DRA. IZQUIERDO ORTIZ. JEFA DEL SERVICIO DE NEFROLOGÍA**



## FOTO GRUPAL EN LA CATEDRAL



**EL CLUB BALONCESTO SAN PABLO, EL CLUB BALONCESTO TIZONA Y EL BURGOS CF, EL BURGOS PROMESAS Y EQL EQUIPO FEMENINO ASI COMO APAREJADORES RUGBY, APOYAN LA LABOR DE ALCEP BURGOS**



## CELEBRACIÓN DÍA NACIONAL DEL DONANTE

Miércoles 5 de Junio

Este día se homenajeado a los donantes anónimos y sus familiares, además de sensibilizar a la sociedad en pro de la donación de órganos.

Desde ALCER, El miércoles, 5 de junio, se colocaron dos mesas informativas en horario de mañana en los Soportales de Antón y en la C/ Vitoria.

Se realizó también una Conferencia en el HUBU por parte de María Amor Hernando Cotillas, Enfermera Coordinadora de Trasplantes del Hospital Universitario de Burgos, cuyo objetivo fue principalmente la sensibilización. Además acudieron personas que han sido trasplantadas para contar su experiencia personal

### MESAS INFORMATIVAS SOBRE LA DONACIÓN DE ORGANOS.



Calle Vitoria



Soportales de Antón

### CONFERENCIA EN EL HUBU POR PARTE DE MARÍA AMOR HERNANDO COTILLAS, ENFERMERA COORDINADORA DE LA UNIDAD DE TRASPLANTES DEL HUBU.



## CAMPAÑA DEL DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER RENAL

20 de Junio

Como cada año, Alcer visibiliza este día, el Cáncer Renal a través de una campaña en redes sociales.



## SEMANA DEL DONANTE EN LA PROVINCIA DE BURGOS

DEL 23 al 27 de Septiembre

este año desde ALCER se quería hacer llegar esta campaña de visibilización y sensibilización al entorno más rural de la Provincia de Burgos, por ello a lo largo de esta semana se han puesto mesas informativas en Castrojeriz, Melgar de Fernamental, Villadiego y Sasamón. En ellas se realizó captación de donantes de órganos así como se facilitó información.



Sasamón



Castrojeriz



Melgar de Fernamental



Villadiego

## DÍA DEL DONANTE UNIVERSITARIO

7 de Noviembre

Se tiene previsto acudir, como otros años, el día 7 de noviembre a la Universidad de Burgos. Se instalarán 3 mesas Informativas en la Facultad de Educación, en la de Ciencias de la Salud y en la Escuela Politécnica. obtener su Carnet de Donante de Órganos.



## CHARLAS SOBRE DONACIÓN Y TRASPLANTE

Esta es una de las actividades que se vienen desarrollando año tras año, ya que nos permite entrar en contacto con distintos grupos de población con el fin último de difundir ideas favorables a la donación y trasplante de órganos y dar a conocer la labor de la Asociación y la Enfermedad Renal.

A lo largo de este año 2024 se han ofrecido las siguientes charlas:

- Casa de la Cultura de Gamonal: 26 de enero. Charla ofrecida para el Consejo de Barrio de Gamonal y abierta a la población en general. Asistieron 70 personas.
- I.E.S Pintor Luis Sáez: días 3,4 y 8 de abril.
- Colegio Sagrada Familia: “LA SAFA”: 24 de abril a 3º y 4º de la ESO
- Universidad de la Experiencia de Burgos: Se acudió los Jueves 9 y 16 de mayo. El 9 se habló de la Donación cadáver y el día 16 de la donación en vida.
- Universidad de la Experiencia en Villadiego, el 22 de mayo.
- Universidad de Burgos: 16 de septiembre, Alumnos de Pedagogía dentro del proyecto REH-NAL.
- Colegio Jesús María Burgos: Programadas charlas para el 22 y 23 de octubre.
- Colegio Jesuitas Burgos: Programada para el 6 de Noviembre
- I.E.S Camino de Santiago: Programadas para los días 19 y 20 de noviembre.
- Colegio Saldaña de Burgos: 26 de Noviembre. Aula para niños con altas capacidades.



UNIVERSIDAD DE BURGOS.  
ALUMNOS DE PEDAGOGIA DENTRO  
DEL PROGRAMA REH-NAL.



I.E.S PINTOR LUIS SÁEZ



COLEGIO SAGRADA FAMILIA DE  
BURGOS

## CAMPAÑA PARA EL FOMENTO DE LA DONACIÓN DE ÓRGANOS Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD RENAL A TRAVÉS DEL DEPORTE

Llevando el mensaje de concienciación sobre la donación de órganos a diferentes puntos y por distintas personas solidarias que han colaborado en esta campaña y que tiene como eje fomentar hábitos saludables para la prevención de enfermedades.



Peña San Carlos



Montañeros Solidarios en Argentina

## ÁREA DE PROMOCIÓN Y RECAUDACIÓN DE FONDOS

### XVIII CONCURSO DE CARTELES PARA JÓVENES BURGALÉSES SOBRE DONACIÓN Y TRASPLANTE DE ÓRGANOS

Mayo 2024

Concurso de Carteles dirigido a jóvenes de entre 16 y 35 años empadronados en la localidad de Burgos y que se realiza en colaboración de la Concejalía de Juventud. El objetivo es concienciación a favor de la donación de órganos. Este año la entrega de premios y la exposición de los participantes tuvo lugar en el Hospital Universitario de Burgos.



Entrega de premios Edición 2024



Cartel Ganador Edición 2024

### XXIX CONCURSO ALCER DE DIBUJO Y RELATO CORTO

Diciembre 2024

Concurso dirigido a la población más joven de Primaria y ESO para la concienciación a favor de la donación de órganos. La entrega de premios se llevará a cabo el sábado 21 de diciembre de 2024 a las 12:00h.



Cartel Concurso de Dibujo y Relato Corto  
Diciembre de 2024.

## I TORNEO BENÉFICO DE PADEL. EN RECUERDO DE ANTONIO ORTIZ

11 Y 12 DE MAYO

El fin de semana del 11 y 12 de Mayo tuvo lugar el I Torneo Benéfico organizado por ALCER, cuya recaudación obtenida es para mantener los servicios que se ofrecen desde la entidad. Además fue en recuerdo de nuestro Presidente fallecido en 2023 Antonio Ortiz.

El Torneo, se realizó en las Pistas de Pádel del Club deportivo BeUP y se jugaron las siguientes categorías, Masculino oro y plata, Mixto Oro y Plata y Femenino.

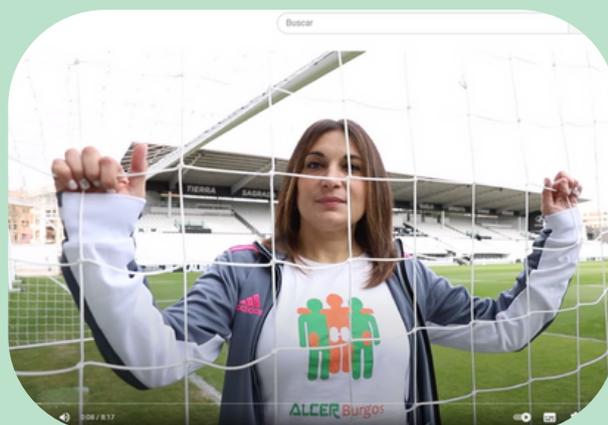
La entrega de premios, así como el sorteo de la fila cero tuvo lugar el domingo 12 de mayo en el Golden Garden Bar, donde además se pudo contar con una actuación de Magia ofrecida por el Mago Josué.



### III ENCUENTRO BLANQUINEGRO A FAVOR DE ENTIDADES SOCIALES COMO ALCER. 26 DE MAYO

El 26 de Mayo el Burgos Club de Fútbol junto con la Fundación del Club y la Federación de Peñas realizaron una iniciativa solidaria, dónde todo lo recaudado iba para 7 entidades sociales de Burgos, entre ellas ALCER Burgos.

Además desde Radio Marca entrevistaron a la trabajadora social de ALCER y a Belem Velasco, enferma renal trasplantada y socia del Burgos. A la cual poco después entrevistaron para publicarlo en el canal de YouTube del Burgos





## VERMÚ SOLIDARIO EN EL GRANERO BURGOS

1 de junio

El día 1 de Junio gracias a la iniciativa y colaboración de “El Granero Burgos” se realizo desde ALCER un Vermut solidario. Dónde además se pudo dar a conocer y vender las los objetos que se realizan en el taller de arte terapia, así como dar a conocer el trabajo que desde ALCER se realiza.

## POOL PARTY EN LAS PISCINAS DE ARLANZÓN

18 de julio

El 18 de julio se llevo a cabo una actividad solidaria en las piscinas de Alanzón, dónde a parte de ofrecer una paella solidaria y un Bingo para recaudar fondos se pretendían otros objetivos que claramente se consiguieron.

- Objetivos 1: Sensibilizar a los más pequeños sobre hábitos de vida saludable, realizando varios talleres de helados a lo largo de la jornada.
- Objetivo 2: Dar a conocer la labor que se realiza desde ALCER.
- Objetivo 3: Jornada de Convivencia de socios de ALCER .



## CONCIERTO BENÉFICO A FAVOR DE ALCER BURGOS

23 de Noviembre

El 23 de Noviembre tuvo lugar un concierto benéfico ofrecido por la Orquesta de Cámara Santa Cecilia del Circulo Burgos.

El concierto tuvo lugar en el Salón de Actos que caja Circulo tiene en la Calle Concepción.

El concierto fue un éxito de asistencia.



## MERCADILLO SOLIDARIO NAVIDEÑO

16-20 de Diciembre 2024

Esta prevista la realización de un Mercadillo Solidario vendiendo objetos de segunda mano para la recaudación de fondos. Este Mercadillo se realizará la semana anterior a la Navidad en el Centro Comercial "El Mirador" igual que se realizó el año anterior.

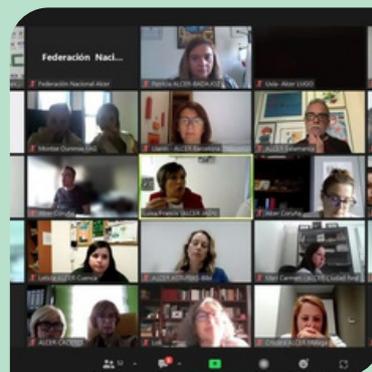


## ÁREA DE FORMACIÓN

### GRUPO DE TRABAJO, FEDERACIÓN NACIONAL ALCER SOBRE NUEVO BAREMO DE DISCAPACIDAD.

Año 2024

La Federación Nacional ALCER creó a principios de año un Grupo de Trabajo sobre el nuevo Baremo de Discapacidad. EL objetivo de este trabajo es llegar a entender como funciona a través de formación interna y por otro lado redactar un documento dirigido al Ministerio de Sanidad con alegaciones sobre las vulneraciones de derechos que han surgido tras la entrada en vigor así como la falta de equidad en la aplicación a nivel nacional.



### FORMACIÓN PARA LA OBTENCIÓN DEL CERTIFICADO DE CALIDAD

A lo largo de este año 2024 se ha recibido formación para la obtención del Certificado de Calidad así como se ha trabajado para poder obtener finalmente el Certificado de Calidad Develop 2 estrellas.

Este certificado fue otorgado definitivamente en Mayo de 2024. Por lo que ALCER está acreditado por el sistema de gestión de calidad Develop 2 estrellas.



### FORMACIÓN CHAT GPT.

Abril 2024

Durante el mes de abril las profesionales de ALCER recibieron una formación de CHAT GPT. La formación fue 100% on-line y para finalizar tenía casos prácticos.



## FORMACIÓN EN SHAREPOINT

Febrero 2024

COCEMFE Castilla y León ofreció una formación en SHAREPOINT a todas sus entidades federadas, para poder empezar a utilizarla como herramienta de trabajo de todos los profesionales que forman COCEME Castilla y León.



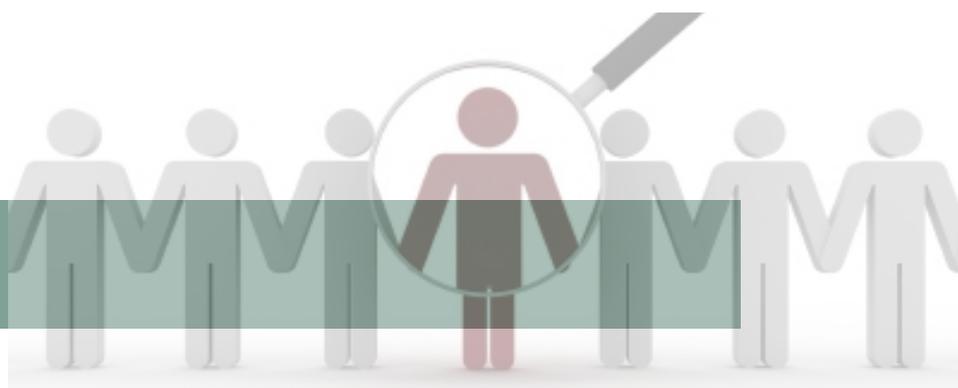
## FORMACIÓN EN LA ELABORACIÓN Y JUSTIFICACIÓN DE PROYECTOS SOCIALES. OFRECIDO POR EL FORO SOLIDARIO PARA PROFESIONALES DEL TERCER SECTOR.

FEBRERO 2024



El Foro Solidario de Burgos ofreció una formación a lo largo del mes de febrero sobre la “Elaboración y Justificación” de proyectos sociales para profesionales que trabajan en entidades del Tercer Sector en Burgos. A esta formación acudieron las profesionales de ALCER.

## BENEFICIARIOS



Durante 2024 se ha atendido e informado de forma directa a 269 personas. Contando además a sus familiares como beneficiarios, hemos ofrecido información y orientación a más de 300 personas. Hay que añadir a aquellas personas que no son socios/as, pero atendemos sus demandas en los Centros de Diálisis de Burgos, Miranda de Ebro, Aranda de Duero y en la propia sede de Alcer, siendo un total de 25 personas a lo largo de 2024.

Por último no hay que olvidar a todos aquellos beneficiarios indirectos, población general, que se beneficia de las campañas de sensibilización y de prevención que realiza ALCER tanto en Burgos como en la Provincia.

Nº Beneficiarios totales en 2024 del Programa Atención Integral al Enfermo Renal y Crónico y Familia



269

760  
personas con ERC  
en Burgos  
Provincia



38%  
población  
atendida

Este año ALCER ha trabajado para mantener y afianzar aquellos servicios que se ofrecen desde la entidad así como se han ampliado aquellos que nos han sido demandados por las personas que padecen una E.R.C. Además se ha querido estar más presentes en la sociedad Burgalesa, generando más relaciones de interés y más campañas, campañas que no tenían que tener solo un carácter benéfico, sino que indirectamente se ha sensibilizado sobre la enfermedad renal, la donación de órganos y hábitos de vida saludable, a través del deporte y de la alimentación.

Este año ALCER ha contratado directamente una nutricionista que forma parte del equipo profesional, puesto que llevar una correcta alimentación es algo imprescindible para el Enfermo Renal. Se ha puesto en marcha un grupo de apoyo en Aranda De Duero y se afianza el taller de estimulación cognitiva.

**En lo que llevamos de año se han asociado 27 personas**

Además, gracias a la ampliación de servicios con respecto al año anterior, la atención se ha incrementado y poco a poco llegamos a más parte de la población.

## OBJETIVOS

## ALCANZADOS

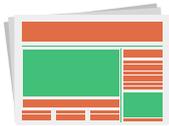
OBJETIVO	RESULTADO ESPERADO	RESULTADO OBTENIDO
1. Ofrecer información, asesoramiento y apoyo a la población con enfermedad renal crónica de la Provincia de Burgos.	<p><b>R.1-1</b> Que al menos un 60% de la población con ERC en la Provincia de Burgos acceda a la información, asesoramiento y apoyo del Servicio de Atención Social y Nutricional de Alcer</p> <p><b>R.1-2.</b> Atención a la totalidad de demandas de los distintos servicios</p> <p><b>R.1-3</b> Realizar al menos 30 visitas al año a la Unidad de Diálisis del HUBU, 5 a Miranda y 5 visitas a Aranda de Duero.</p>	<p><b>R.1-1</b> 617 personas padecen ERC en toda la Provincia. En total han sido 269 beneficiarios finales en 2024. Supone un 38% de población atendida</p> <p><b>R.1-2.</b> S. Social: 165 atenciones S. Nutrición: 81 sesiones S. Fisioterapia: 122 sesiones S. Psicología: 26 sesiones S. Terapia Ocupacional: 34 sesiones Gestión plaza: 28 gestiones</p> <p><b>R.1-3</b> 25 visitas al HUBU, 1 visita a Miranda y 1 visitas a Aranda.</p>
2. Potenciar las capacidades de los enfermos renales y sus familias para la adquisición de responsabilidades y toma de decisiones.	<p><b>R.2-1</b> Realización de al menos 4 talleres de formación en ERC /año</p> <p><b>R.2-2</b> Asistencia al menos a 2 Jornadas y/o Congresos</p> <p><b>R.2-3</b> Aumento del nº de participantes del Grupo de Apoyo Mutuo</p>	<p><b>R.3-1</b> Talleres realizados: 4</p> <p><b>R.3-2</b> Asistencia a la Jornada Nacional en Octubre en Salamanca.</p> <p><b>R.3-3</b> el GAM se ha mantenido usuarios: 15 personas en Burgos. G.A.M Aranda de Duero: puesto en marcha este año 10 personas.</p>
3. Facilitar espacios de ocio y tiempo libre fomentando y fortaleciendo las relaciones sociales.	<b>R.3</b> Organización de al menos 4 salidas, lúdicas, culturales, deportivas, etc.	<b>R.3</b> Se han realizado 10 actividades de ocio y tiempo libre
4. Sensibilizar e informar a la población general sobre la enfermedad renal, la donación y trasplante de órganos.	<b>R.4</b> Al menos 11 acciones de prevención de la ERC, sensibilización ante la donación de órganos.	<b>R.5</b> Se han realizado 12 actividades
5. Promover la visibilidad de la Asociación, sus fines y valores	<b>R.5</b> Al menos 5 acciones de promoción	<b>R.5</b> Se han realizado 5 actividades
6. Potenciar las acciones formativas tanto del personal técnico, así como del personal voluntario.	<b>R.6</b> Al menos 4 acciones de formación	<b>R.6</b> Se han realizado 5 actividades

# ALCER BURGOS EN LOS MEDIOS



## PRENSA ESCRITA

8



apariciones: notas de prensa, comunicados, noticias, etc  
Destaca: Diario de Burgos y Correo de Burgos

## PRENSA DIGITAL

6



apariciones: notas de prensa, comunicados, noticias, etc  
Destaca: BurgosConecta, Diario de Burgos, Burgos Noticias y el Correo de Burgos

## RADIO

5



apariciones: comunicados y noticias en RadioAmiga FM y Radio Evolución

## TELEVISIÓN

3



apariciones: comunicados y noticias en Canal54

## REDES SOCIALES



4952

seguidores  
en Facebook



1449

en Instagram



514

en Twitter